



ПОНАД 30 РОКІВ
ВИПІКАЄ КОРОВАЇ

C.22



СЕРЕДА

23 квітня 2025 року



№17 (1737)



ХТО ПРАЦЮЄ НА ФСБ ТА
ЯК ЇХ КАРАЮТЬ?

C.5

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20 MINUT.UA

ДОМАГАННЯ В ПОТЯЗІ

«ДА НУ, МАЛА, ШО ТИ МОРОЗИШСЯ?»

- Під час нічної поїздки потягом з Одеси до Києва 22-річна Вероніка Зубар зазнала сексуальних домагань з боку попутника
- Дівчина звернулася по допомогу до провідника, не обійшлося і без виклику поліції
- Вероніка поділилася своєю історією, аби попередити інших жінок про небезпеку, яка може очікувати в звичному купе потяга

C.10



ПІВ МІЛЬЙОНА — НА ФОНТАНИ

- Вінниця укладає договір на понад 1,4 мільйона гривень для обслуговування фонтанів, систем поливу й дренажів

C.3



ВETERAN СТОРИВ СТУДІЮ КВІТІВ

- Після поранення доброволець разом із дружиною створив студію квітів. Як отримати грант на власну справу ветеранам?

C.6

РЕКЛАМА

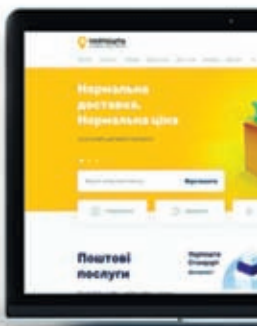
Передплати газету RIA
онлайн на сайті Укрпошти



- Швидко та без черг
- Сплачує картою або за реквізитами

peredplata.ukrposhta.ua

УКРПОШТА





КВАРТИРИ
від надійного забудовника

від 32 900 м²

м. Вінниця, вул. Зулінського
в зданому будинку

DOBROBUD
ЖИТТЯВОЙ КОМПЛЕКС

098 051 07 07; 073 051 07 07

www.dobrobud.net

НАРОДНИЙ
БРЕНД
2024

1 місце у номінації
Забудовник

DOBROBUD

ДУМКА

ОКСАНА
ЯЦЮК
 ГРОМАДСЬКА ДІЯЧКА

Урок для нащадків

Під час великоднього сніданку згадали про Розумовських. Як ми до них дійшли — вже не розумію, багато різного обговорювали, і я пригадала роман Іваничука «Журавлиний крик».

Останні сторінки роману, зустріч у Відні, а для мене, це один із найсумніших епізодів в українській літературі.

Розмова у посла Розумовського. Присутні Бетховен, Огінський, Любимський і Капніст. Майже конгрес народів Європи, але два українці приховують свою національність. Розумовський прикривається статусом «посол її величності», а Любимський каже, що він «французький емігрант».

Та й до слова пригадала вірш Ліни Костенко, про Розумиху. Отой, де «історія стоїть біля порогу і дивиться, хто їде по соші».

Як прийшла Розумиха до покійного чоловіка, і хвалилась, як гарно діти влаштувались, і сама вона дама при дворі, а потім щось захиталося в тій церкві. «Мабуть, Грицько в землі перевертався».

Отак ми розмовляли за великоднім столом, як гралась українська еліта в пошуках «доброї імперії», та і догралась до скасування гетьманства. Останній гетьман Кирило пасічник, а його син вже не вважає себе українцем.

Урок для всіх нащадків, вчіться дбати самі про себе, не чекайте, що ворог прийде і вас нагодує і вдягне, і хату вам збудує. Це вже Леся Українка заповідала.

ТОП ПІДРЯДНИКІВ ВІННИЦЬКОЇ МІСЬКРАДИ

Тендери ■ Публічні закупівлі через систему Prozorro дали змогу аналізувати та стежити за тим, як громади і на що розподіляють наші гроші. Ми вирішили подивитися, на що Вінницька міська рада витрачає найбільше коштів у період великої війни та з ким найчастіше укладає договори



ДАР'Я ДАЦКОВА, RIA,
 (093)6487461

Для аналізу інформації про укладені договори з міською радою ми використали Ві Prozorro. Звіти дізналися, що за три роки міська рада уклала 1223 договори. Деякі з них уже виконані, а деякі ще активні. Поточна сума цих договорів перевищує 972 мільйони гривень.

З ким уклали найбільше договорів?

КП «Вінницяоблводоканал» — 120

ФОП «Штанько О.С.» — 48

ФОП «Луцький Є.А.» — 28

ФОП «Полянський В.П.» — 28

КП «Вінницяміськтеплоенерго» — 27

ТОВ «ФЛОРІАН-Т» — 26

ФОП «Таканов С.В.» — 25

ФОП «Мосійчук І.В.» — 19

ТОВ «Дайтекс» — 18

ФОП «Штимпура Л.В.» — 18

Найбільше договорів уклали з КП «Вінницяоблводоканал» — за три роки їх сума склала 2,4 мільйона гривень. ФОП Олександр Штанько, хоча й мав менше укладених договорів, але на більшу суму — 6,4 мільйона гривень. Послуги, які надавав цей підприємець, стосувалися ремонту будівель або тепломереж.

Рівну кількість договорів уклали ще два ФОПи. Проте суми різняться: 28 договорів з Євгенієм Луцьким — 4,6 мільйона гривень,

а така ж кількість з Володимиром Полянським — 1,1 мільйона гривень. Останній надає послуги з ремонту автомобілів, а також різних мастил та деталей до них.

ФОП Луцький переважно займався ремонтом насосів, кондиціонерів, котлів тощо. Однак, за допомогою YouControl, можемо побачити, що Євгеній Луцький також є керівником ТОВ «Поділля теплосервіс ЛТД». Товариство має трьох співзасновників: Володимира Степаненка, Михайла Янченка та згаданого Євгенія Луцького.

Про більшість компаній із ТОП-10 ми вже писали. Значна частина з них є постачальниками безпілотників

Окремо слід зазначити, що пан Янченко у 2006 році був обраний депутатом Вінницької міської ради від БЮТ, а, згідно з інформацією на сайті «Рух Чесно», у 2015 році балотувався до Вінницької обласної ради від партії «Наш край».

Стало цікаво, з ким саме міська рада уклала договори на найбільші суми та що переважно в них закуповували або замовляли.

ТОВ «МІНВІК» — 80,3 млн грн (80397960) — 4 договори

ТОВ «Мегакарс» — 75375000

— 3 договори

ТОВ «МЕРКУРІ ТЕХНОЛО-



Найбільше договорів міськрада уклала з КП «Вінницяоблводоканал». Але найбільші суми коштів витратила на дрони та автівки для військових

ДЖИ» — 63043164 — 4 договори

ТОВ «Велторс» — 55341510

— 2 договори

ТОВ «Артаір» — 54499980

— 1 договір

ТОВ «Конкорд-22» — 49399000

— 1 договір

ТОВ «УМО Україна» —

44050230 — 1 договір

КП «Вінницяміськтеплоенер-

го» — 39897162 — 27 договорів

ТОВ «Комерс Еліт Солюшнс

Груп» — 33720000 — 1 договір

ТОВ «ЕР СІ Дірекшн» —

30650000 — 2 договори

Про більшість компаній із ТОП-10 ми вже писали. Значна частина з них є постачальниками безпілотників. Йдеться про ТОВ «МІНВІК», «Артаір» та «Конкорд-22». Окрім дронів, за договорами на суму понад 75,3 млн грн також закуповували автівки для ЗСУ — Mitsubishi L200. Постачальником виступила хмельницька компанія ТОВ «Мегакарс», яка виграла три тендери.

Директор компанії — Леонід Харун, засновник — колишній нардеп від БПП, екскерівник ДП «Антонов» Михайло Гвоздьов.

У всіх трьох тендерах компанія мала лише одного конкурента. Крім того, щодо тендерної документації надходили скарги на організатора торгів.

Більшість скарг стосувалися того, що вимоги були сформульовані так, що участь у торгах міг узяти лише постачальник конкретної марки автомобіля.

На останній тендер Держаудитслужба навіть розпочала моніторинг. У висновку було зазначено, що порушень не виявлено.

Схожа ситуація була і з ще одним постачальником із ТОП-10 за сумою договорів — ТОВ «Меркурі технологі». З цією компанією міська рада уклала чотири договори на постачання тепловізорів, причому в жодному з них не було конкурентів. Під однією з закупівель також подали скаргу:

«Чому технічне завдання прописане під одного виробника — ТОВ «Меркурі технологі»? Зокрема, зазначено конкретну модель: тепловізійний монокуляр МТ-EVO-SHOT-S-1900. Таким чином, умови є дискримінаційними, бо їм відповідає лише один заздалегідь відомий замовнику учасник, а навести приклад продукції іншого виробника, що відповідав би зазначеним характеристикам, неможливо».

Решта компаній у ТОПі також пов'язані з підтримкою ЗСУ — всі вони є постачальниками дронів. Більшість торгів з їх участю були конкурентними.

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Як ви ставитеся до застілля на цвинтарі у поминальні дні?

Це питання ми ставили нашим підписникам у соцмережах, де вінничани жваво обговорюють найважливіші новини, діляться своїми думками, враженнями та досвідом. Приєднуйтеся до нас у фейсбуці <https://www.facebook.com/20minut.ua> та інстаграмі <https://www.instagram.com/vn20minut/>



NATALIYA YURCHENKO
 Вони чекають, що ми на Проводи традиційно принесемо їм їсти. Тому потрібно на гроби ставити їжу і напої.



ГАННА МУРЕНКО-ХАХАЛІНА
 Я не несу на могили ні їжу, ні алкоголь. Хай кожен робить, як вважає правильним. Основне — згадати дорогих нам рідних.



ВАЛЕНТИНА МАСЛОВСЬКА
 Категорично проти таких «традицій»! Не лишаємо нічого на могили, тільки квіти. То місце спочинку, а не генделік.



SVITLANA MITROVA
 Хіба таке ще відбувається в теперішній час? Пом'янути можна і вдома, не обов'язково нести продукти на кладовище.



MARYNA SOBCHYK
 Хто хоче, хай їсть. Не хоче — не їсть. Пропонує сунути свого носа в те, хто що робить біля могили своїх родичів.

ПІВ МІЛЬЙОНА — НА ФОНТАНИ

Наші гроші ■ Вінниця укладає договір на понад 1,4 мільйона гривень для обслуговування міських фонтанів, систем поливу й дренажів. Найдорожче — техобслуговування 13 водограїв. Підряд планують віддати компанії, яка роками співпрацює з міськими структурами. Хто ці виконавці та за що саме заплатять кошти?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, РІА,
(063)7758334

Департамент комунального господарства замовив послуги з технічної експлуатації фонтанів, дренажів та систем поливу. Загалом заплатять 1 мільйон 447 тисяч гривень і на ці роботи уже є потенційний підрядник: з компанією «Поділля теплосервіс ЛТД» мають підписати договір. Що входить у цю суму?

СПИСОК ОБ'ЄКТІВ

З тендерної документації читаємо, що підряднику доручать обслуговувати фонтани, серед яких: три на майдані Неза-

лежності, перед міськрадою; два на майдані Небесної Сотні. А далі по одному водограю на Пирогова, Зодчих, Космонавтів, площі Костянтина Могилка. Ще потрібно буде обслуговувати фонтан на вході до Центрального парку; на 1-му провулку Київському, на вулиці Волошкової та на вулиці Григоренка. Загалом 13 об'єктів.

Також компанія повинна буде займатися експлуатацією систем автоматичного поливу на розі вулиць Зулінського та Київської; Пирогова-Юності; на майдані Незалежності; на Пирогова і на вулиці Замостянській.

Доручать обслуговувати також дренажну насосну станцію підземного переходу на Київській.

НА ЩО ПІДУТЬ ГРОШІ: РОЗЦІНКИ ТА РОБОТИ

У рамках договірної ціни «Поділля теплосервіс ЛТД» надало свої розрахунки, скільки вони хочуть за виконання робіт та на закупівлю матеріалів.

Серед найбільших витрат — обслуговування систем зрошення в період експлуатації та підготовка до консервації на зиму. Це коштуватиме 229 тисяч гривень.

У наступному розділі йдеться про обслуговування насоса для підземного переходу на Київській: очищення труб, догляд за колодязями. Всього за ці роботи запросили 31 тисячу гривень.

Найбільше витратять на обслуговування 13 фонтанів. Роботи містять в собі підготовку до запуску, технічну експлуатацію під час роботи (серед них



Фонтан на Космонавтів є одним з тих, що обслуговуватимуть цього року. У договір з підрядником входить його очищення, запуск і підготовка до зими

очищення чаш фонтанів, chlorування води тощо), та консервацію обладнання перед зимою.

Загальні витрати на матеріали та роботи по фонтанах складають 519 тисяч гривень.

Хто виконає роботи і як працює ця компанія

Компанію «Поділля теплосервіс ЛТД» заснували у 2013 році, має 10 тисяч статутного капіталу, основний вид діяльності — «33.11 Ремонт і технічне обслуговування готових металевих виробів», повідомляє Опендатабот. Директор та співзасновник

фірми Євгеній Луцький. Серед інших власників фірми — Володимир Степаненко та Михайло Янченко.

Їхня фірма доволі прибуткова: з 2021 по 2024-й компанія приносила стабільно від 1 мільйона гривень чистого доходу. Також «Поділля теплосервіс

ЛТД» активна на тендерах: серед ТОП-замовників їх послуг департамент комунального господарства та благоустрою міськради (6,66 млн грн загалом); виконком Вінницької міськради (2,04 млн грн); Дирекція парків та дозвілля Вінницької громади (0,93 млн грн).

РЕКЛАМА

Вірні завжди

ДОЛУЧАЙСЯ ДО ВІЙСЬКОВОЇ СЛУЖБИ ЗА
КОНТРАКТОМ В **МОРСЬКУ ПІХОТУ ВМС ЗСУ**

Ти отримаєш:

- Стабільне грошове забезпечення
- Кар'єрне зростання
- Соціальний захист для себе та членів своєї родини
- Можливість долучитися до військового братерства професіоналів та стати частиною захисників, які знищують ворога



м. Вінниця вул. О. Довженка, 28. каб. №6

☎ 098 913 53 49 ☎ 097 953 60 32 ☎ 0432 612 105

ДІД БЛОГЕР І ЙОГО МУЗЕЙ

Ентузіаст ■ Понад тисячу експонатів, трипільські артефакти, зброя козаків і уламки ракет — усе це можна побачити в імпровізованому музеї Віктора Рудого. Розповідаємо, як звичайний тракторист став популярним серед дітей і зібрав кошти для армії



АЛЬОНА ЧЕРНІУК, RIA,
 (093)8905679

У селі Високе Вапнярської громади на Вінничині 61-річний

Віктор Рудий уже вісім років створює власний музей просто неба. За цей час він зібрав понад тисячу експонатів: від трипільських артефактів до сучасних предметів побуту та зброї. До імпровізованого музею приїждять не тільки мешканці Високого, а й гості з інших сіл та містечок.

УСЕ ПОЧАЛОСЯ ЗІ СТАРОГО ДИВАНА

Про зародження ідеї створити музей Віктор Рудий розповідає так: «Сусідка мені каже: «Вітю, треба тобі диван, бо я його викидати буду?» Ну, думаю, візьму та й під деревом поставлю. А потім шкода стало, що той диван на дворі буде стояти. Взяв його і поставив у своєму сараї, — згадує Віктор. — Вивалив дві стіни, збудував піч. Спершу поставив старовинну праску, глечики. Дивлюсь — виходить щось цікаве. Так і почав збирати предмети давнини».

Так поступово старий хлів Віктор перетворив на хатину з розмальованою грубкою. Усі небайдужі почали приносити чоловіку знайдені предмети старовини. Він і сам постійно долучався до пошуків експонатів для свого музею.

— Люди часто приходять до мене і приносять щось нове. При цьому питають: «Треба тобі?» Я кажу: якщо ти від душі даєш,

то для твого експоната завжди місце знайдеться.

Авторка статті запитала, що найбільше захоплює його у цій справі. Співрозмовник відповів так:

«Мені це йде від душі. Я хочу, щоб наші діти знали свою історію. Не з книжок лише, а могли прийти, доторкнутися, побачити на власні очі».

ЩО ЗБЕРІГАЄ МУЗЕЙ ТРАКТОРИСТА?

Біля воріт музею всіх гостей зустрічає один із найстаріших експонатів — камінь, який, за слова-

«Мені це йде від душі. Я хочу, щоб наші діти знали свою історію. Не з книжок лише, а могли прийти, доторкнутися»

ми пана Віктора, використовували для жертвоприношень ще у часи язичництва.

— Уявіть собі, скільки енергетики накопичено в цьому камені. Скільки молитов і прохань він почув за тисячі років, — каже Віктор Рудий.

Ключове місце в музеї займає хижка, де зберігаються предмети побуту трипільців. Тут панує особлива атмосфера: розмальована грубка, старовинний посуд, вишиті рушники, меблі та прикраси.

Запитую у Віктора Рудого, які знахідки він вважає найціннішими. Співрозмовник, не вагаючись, відповідає: «Маю елементи від



Дід Блогер Віктор Рудий разом із гостями свого музею у Високому. З улюбленою люлькою в зубах він розповідає історії, що оживають серед сотень експонатів музею

ткацького верстата, зернотерки, жорна. Є підкови для коней, зброя козаків, перша вогнепальна зброя. Також в мене є ядро від гармати. Уявіть, як наші козаки нею боронили Україну».

На підвір'ї представлені шаблі, списи скіфів, сокири, ножі, маслобійки, посуд для худоби і навіть старовинні кінські підкови. — Списам по 2,5 тисячі років! — із захопленням розповідає Віктор Рудий. — Це надзвичайно цінні експонати для мене.

Авторка статті поцікавилася, чи має пан Віктор освіту у сфері музейної справи чи культурології. Він щиро відповів:

«Я — тракторист, 10 класів закінчив. Ще десять років у міліції в Одесі пропрацював. А історію в школі, чесно кажучи, слабо вчив. Але зараз інколи сам дивуюся: розкажучи про Трипільля чи козаків і сам думаю, звідки я це знаю?»

ЕКСПОНАТИ ВІЙНИ ТА ДОПОМОГА АРМІЇ

З початку повномасштабного вторгнення росії колекція приватного музею Віктора Рудого поповнилася експонатами російсько-української війни. Їх йому приносили військові та волонтери.

— У колекції є уламок ракети «Ураган», тубус від «Джавеліна», гранатомет, частина крила збитого «шахеда» та шолом, який врятував життя українському воїну, — каже Віктор. — Експонати музею я презентую і на благодійних ярмарках та виставках у нашій громаді. За минуле літо вдалося зібрати понад 100 тисяч гривень на допомогу армії.

Чоловік не може стояти осторонь війни навіть у свої поважні роки. Ось нещодавно він взяв участь у Великодньому ярмарку, де також збирали кошти для підтримки військових.

Як «Дід Блогер» підкорює соцмережі

— Вирішив: клин клином вибивати. Якщо ви сидите в інстаграмах і інтернетах, то і я до вас йду зі своїм смартфоном, — так відповідає Віктор на запитання про свої перші кроки у блогерстві.

Нові технології чоловіку даються нелегко, але допомагає племінник Сергій, який закінчив школу програмістів.

— Так я навчився знімати простенькі ролики про свій музей, під музику. Викладав їх у Фейсбук, — розповідає Віктор. — Невдовзі почали телефонувати люди, зацікавилися і захотіли приїхати на екскурсії.

Співрозмовник наголошує, що для нього важлива енергетика кожної речі.

— Усі експонати заряджені позитивом, бо їх несли люди від щирого серця. Жодного зиску я з цього не маю. Все для наших дітей, бо де ще вони таке побачать?

Свою сторінку у соцмережах Віктор веде під псевдонімом «Дід Блогер», який сам вигадав.

— Я придумав собі таке ім'я, щоб більше людей дізнавалися про музей, — каже господар садби. — Моя мета в тому, щоб передати любов до історії нашим ді-

тям і внукам. І знаєте, серед дітей я у великій пошані. Вони приходять, слухають, питають. Це мене дуже тішить.

Відео Віктора збирають десятки тисяч переглядів, а місцеві вчителі навіть водять учнів до музею на екскурсії.

На завершення розмови авторка статті запитала про плани на майбутнє. Віктор задумався і каже:

— Хочу і далі розширювати музей, збирати нові експонати. Буду тримати двері відчиненими для кожного, хто хоче відчувати справжню історію нашого народу.

Пенсії зростають, але не встигають за цінами

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
 (063)7758334

Станом на квітень 2025 року в Україні зареєстровано 10 мільйонів 331 тисяча пенсіонерів. Це на 177 тисяч менше, ніж роком раніше, повідомляють в Опендатабот, посилаючись на офіційні дані від Пенсійного фонду України.

У 2025 році середня пенсія становить 6341 грн — на 10% більше, ніж торік. Але водночас

інфляція в країні сягнула 14,6%. Тобто фактично пенсійні виплати зменшилися в реальному вираженні.

Якщо у доларовому еквіваленті — це близько 152 доларів. І це лише середній показник. Значна частина українців живе на значно менші суми.

Три мільйони українців отримують пенсію у 3340 гривень. Це кожен третій пенсіонер. Хоча кількість людей із виплатами нижчими за 3000 грн

значно зменшилась після індексації — нині їх лише 398 тисяч.

Водночас 20% пенсіонерів — а це понад 2 мільйони — отримують пенсію близько 4 тисячі 500 гривень на місяць.

Понад 1,5 мільйона пенсіонерів — або 14,5% — мають пенсії вище 10 тисяч гривень. Це найбільш забезпечена категорія, де середня виплата складає 15 тисяч 640 гривень. Тобто близько 374 доларів.

Середній прошарок — ще

3 мільйони людей, які отримують 6 тисяч 860 гривень. Це трохи вище за загальнонаціональний середній рівень.

Найвищі пенсії в Україні — у столиці. У Києві середній розмір виплат становить 8 тисяч 708 гривень — це на 37% більше, ніж у середньому по країні.

У трійці лідерів також Донеччина (7,8 тисячі гривень) та Луганщина (7,3 тисячі гривень). Ймовірно, це пов'язано зі специфікою регіонів — ви-

соким рівнем зарплат у минулому та «довгими» трудовими стажми.

Найменші пенсії, в середньому, у Тернопільській (4,9 тисячі гривень) та в Чернівецькій областях (5,1 тисячі гривень).

Тоді як середній розмір пенсії у Вінницькій області становить 5 тисяч 529 гривень. Це на 812 гривень менше за середньоукраїнський показник і майже на 3 тисячі 200 гривень менше, ніж у Києві.

ХТО ПРАЦЮЄ НА ФСБ У ВІННИЦІ ТА ЯК КАРАЮТЬ ЗРАДНИКІВ

Державна зрада ■ Останнім часом побільшало новин про затримання українців, які працюють на російські спецслужби. Це як звичайні громадяни, так і військові та підлітки. Нам стало цікаво, яка ситуація зі зрадниками у Вінниці та як їх карають



ДАР'Я ДАЦКОВА, RIA,
(093)6487461

Минулого тижня СБУ повідомила, що затримала трьох осіб, які готували терористичні атаки на військовий автомобіль та відділок поліції. Зловмисники діяли за вказівками російських спецслужб. За такий злочин зазвичай висуюють підозру за ст. 111 Кримінального кодексу України (державна зрада). Стаття передбачає покарання у вигляді позбавлення волі на строк від дванадцяти до п'ятнадцяти років з конфіскацією майна або без неї.

Скільки вироків за держзраду та диверсію за 2024 рік? За даними Єдиного державного реєстру судових рішень, за минулий рік у Вінницькій області винесено 19 вироків. Крім того, суди Вінниччини розглядали три справи, пов'язані з диверсіями. Це ст. 113 КК України. Також є два вирок за минулий рік конкретно за ст. 114 КК України — несанкціоноване поширення інформації про направлення, переміщення зброї, озброєння, ЗСУ чи інших військових формувань. Загалом таких справ роз-

глядалося близько шести. Що саме робили?

ЗДАВАЛИ СВОЇХ

Багато справ стосуються того, як військовослужбовці передають інформацію щодо розташування військ чи зброї ворогові.

Так, наприклад, подібний випадок розглядав Ямпільський районний суд. Як йдеться у вирокі, військовий увійшов до складу агентурно-інформаторської мережі на території Донецької області, яка збирала розвідувальну інформацію. Чоловік передавав дані через Telegram.

У судовому засіданні обвинувачений визнав свою вину і розповів, що, перебуваючи в селі Буша Могилів-Подільського району, передав дані на телеграм-канал «Росіч», на який сам підписався. Зокрема, він надіслав точки розташування позицій підрозділів та військової техніки.

«Обвинувачений зазначив, що думав, ніби ця інформація вже застаріла, оскільки сам був на цих позиціях і війська їх залишили. З якою метою він це зробив — не знає, грошей не отримував, вважає свій вчинок дурістю», — йдеться у справі.

Суд визнав чоловіка винним

та призначив 15 років позбавлення волі з конфіскацією майна. Такий самий вирок отримав житель Хмельницького району. Він фотографував на території Хмельника та району електропідстанції, військовий шпиталь і поліцейські станції.

Інформацію передавав Придністровському правозахисному центру Союзу російських громад Придністров'я. За свою діяльність отримав 3264 гривні.

Як зазначено у вирокі Хмельницького міжрайонного суду, під час розгляду справи обвинувачений не визнав своєї провини та стверджував, що справа сфабрикована.

За словами речника СБУ Артема Дехтяренка, російські спецслужби активно вербують українських підлітків

ПІДЛІТОК ПІДПАЛИВ ВІННИЦЬКИЙ ТЦК

Минулого року затримали неповнолітнього хлопця, який підпалив Вінницький ТЦК. Він через Telegram погодився вчинити цей злочин за грошову винагороду в розмірі 80 000 гривень.

Юнак приїхав з Одеси до Вінниці, де того ж дня винайняв номер у готелі та придбав компоненти для запальної суміші. Вночі, переконавшись, що нікого немає, кинув вибухову речовину в бік входу до адміністративної будівлі ТЦК. Для підтвердження виконання завдання зняв відео та надіслав замовнику.



Майже 22% завербованих осіб — це неповнолітні.

Вінницькі суди, як правило, за зраду призначають максимальні строки покарання

У судовому засіданні він визнав свою провину, заявив, що кається і шкодує про вчинене. Зізнався, що погодився на це через складні життєві обставини та бажання заробити.

У результаті палія засудили до п'яти років позбавлення волі без конфіскації майна.

ЗНИМАВ ВІЙСЬКОВУ ТЕХНІКУ

На третьому році війни ще є громадяни, які знімають пересування військової техніки та публікують ці відео в соціальних мережах. Так, Жмеринський суд минулого року виніс вирок чоловікові, який зняв на відео військовий гелікоптер, прокоментував запис і вказав місце відеозйомки — поблизу Старокосянтинова.

Але на цьому не зупинився — опублікував відео на своїй сторінці у Facebook, а також у профілі Auto_pride_zhmerenka в «Instagram».

Обвинувачений визнав свою вину та уклав угоду з прокурором, погодившись на штраф у розмірі 119 000 грн.

ЗАГАЛЬНА СИТУАЦІЯ

З аналізу справ видно, що багато злочинів, пов'язаних із державною зрадою, скоюють військовослужбовці або громадяни з проросійськими поглядами. Іноді ці особи виконують завдання без жодної оплати.

Що стосується диверсій, то російські спецслужби активно вербують українських підлітків. За словами речника СБУ Артема Дехтяренка в ефірі «Радіо Свобода», майже 22% завербованих осіб — це неповнолітні.

Це підтверджують і останні новини. СБУ повідомила про затримання двох студентів залізничного коледжу та їхньої 15-річної знайомої, які підпалили 24 релейні шафи на залізниці у Харкові. Їхнім наступним завданням мали бути диверсії у Вінниці.

Спільною рисою більшості справ є зв'язок із фсб, встановлений через Telegram.

У результаті роботи на ворога, вінницькі суди, як правило, призначають максимальні строки покарання.

РЕКЛАМА

СИЛИ БЕЗПІЛОТНИХ СИСТЕМ

59.COM.UA

СТЕПОВІ ХИЖАКИ

59 ОКРЕМА ШТУРМОВА БРИГАДА БЕЗПІЛОТНИХ СИСТЕМ

ВАКАНСІЇ:

- зовнішні пілоти
- інженери БПЛА
- сапери
- оператори РЕР
- медики
- розвідники

ПРИЄДНУЙСЯ, ШТУРМУЙ ДРОНАМИ

548309

НАЙБІЛЬШЕ ЗАМОВЛЯЮТЬ КВІТИ ВІЙСЬКОВІ З ФРОНТУ

Власна справа ■ Після поранення доброволець разом із дружиною створив студію квітів Flora. Грантові кошти у сумі 250 тисяч гривень отримали за програмою для ветеранів. Чим відрізняється Flora від інших продавців квітів? Як отримати грант на власну справу тим, хто повернувся з війни?



ВІКТОР СКРИПНИК, RIA,
(067)1079091

Студія квітів Flora розташована у центрі Жмеринки на вулиці Богдана Хмельницького, 7. Крім її власників, тут працює флористка. Значну частину букетів продають через інтернет-магазин з кур'єрською доставкою.

Як вдалося створити власну справу, про це журналісту RIA розповіла дружина ветерана Олексія Бородія пані Катерина.

ДЛЯ ФРОНТОВИКІВ ДОСТАВКА БЕЗКОШТОВНА

— Не сподівалися, що у нас буде стільки замовлень від військових з фронту, — розповідає пані Катерина. — Здавалося б, війна, не до квітів, а виявилось навпаки — попит на квіткову красу став більший, ніж до війни. Люди хочуть дарувати радість одне одному.

Власники студії квітів переконалися, що чоловіки, молоді хлопці, які нині на війні, хочуть зробити приємне тим, хто в тилу. Квіти від наших оборонців сприймаються по-особливому. Пояснити це може тільки той, хто їх отримував від дорогої людини, на яку з нетерпінням чекає повернення додому. Ще більше почувається щасливим той, хто їх замовляв. Саме тому військові не забувають подякувати власникам студії за букети, доставлені матерям, дружинам, донькам, коханам.

— Flora була першим реалізатором квітів у Жмеринці, де організували доставку букетів на замовлення, — продовжує розповідь

пані Катерина. — Влітку виповниться два роки, як ми почали працювати. Підписали договір із таксистом і він виконує роль кур'єра нашої студії. На перший погляд, все просто, але в роботі виникають різні нюанси. Деякі замовлення необхідно виконати у конкретно зазначений час. Це зобов'язує і нас, і кур'єра подбати про те, щоб кожен подбав про задоволення потреби клієнта. Є й інші ситуації.

Співрозмовниця згадала випадок, коли дівчина відмовилася брати букет. Дізналася від кого і сказала, що не хоче від нього отримувати квіти. Замовляв їх хлопець з фронту.

— Кур'єр телефонує нам, з розчаруванням запитує, що робити, — каже пані Катерина. — Ми почали телефонувати замовнику. Додзвонитися вдалося не одразу. Коли він почув наші слова, відповів без роздумів: «Та викиньте ви той букет у смітник і забудьте».

Доставку букетів, які замовляють військові, Flora виконує безкоштовно. Але тільки по місту Жмеринка. У села району — зі знижкою оплати.

— Як клієнти обирають букети онлайн? — перепитує пані Катерина. — По-різному. Якщо замовник каже, що він не уявляє, якою має бути композиція, пропонуємо йому на вибір варіанти: надсилаємо фотографії готових букетів. Він визначається і робить вибір. Є ті, хто пояснює, які квіти хотів би бачити у букеті, бо вони улюблені для людини, якій зібрався дарувати. Беремо до уваги побажання, готуємо букет, надсилаємо фото і доходимо до спільної думки.

За словами співрозмовниці, більшість букетів їхньої студії є

ексклюзивні. Це заслуга їхньої флористики.

ВІД АЕРОДИЗАЙНУ — ДО КВІТІВ

— Чому саме квіти, а не, скажімо, кав'ярня, чи пекарня? — запитує пані Катерину.

За її словами, разом з чоловіком обдумували різні варіанти власної справи. Коли Олексій повернувся з війни після поранення, постало питання, чим далі займатися, як заробляти на життя?

До війни пані Катерина виготовляла композиції з повітряних кульок. Водночас пробували продавати квіти. Може, продовжити розвивати квітковий бізнес? Втім, обдумували різні варіанти. Як кажуть, засинали і прокидалися з думкою, за що взятися?

— Не раз виникали сумніви, чи варто взагалі щось починати, — каже пані Катерина. — Бо не знаєш, що тебе чекатиме за-

«Квіти у більшості випадків асоціюються з радістю. Тому вирішили продовжити те, що пробували починати до війни»

втра. Перемогло бажання робити щось гарне для людей. Нести їм радість. Саме квіти у більшості випадків асоціюються з радістю. Тому вирішили продовжити те, що пробували починати до війни.

Одразу постало питання приміщення. У Жмеринці люди люблять, аби все для них було у центрі. Знайшли на вулиці Богдана Хмельницького. Аби менше платити за оренду, розділили площу навпіл з іншим підприємцем. Кошти на придбання обладнання отримали за грантову програму. Про грант для ветеранів дізналися з Інтернету.

Як оформляли документи?

БЕЗ БУХГАЛТЕРА НЕ ОБІЙТИСЯ

Для написання бізнес-плану потрібна участь бухгалтера. Так стверджує пані Катерина. Вона за освітою менеджер, але щоб вникнути у бухгалтерські тонкощі, цього недостатньо. У бухгалтерії свої закони. Розрахунки для



Олексій і Катерина Бородій. Вони кажуть, що нема жінок, які не люблять квіти

бізнес-плану мають бути точні. Інакше комісія може не прийняти такий план для участі у конкурсі. Та й для себе треба знати, чи вистачить тобі грантових коштів, чи доведеться додавати власні заощадження. Якщо вони є, звичайно, якщо ні, треба шукати або більшу суму гранту, або інший, дешевший бізнес.

У свою чергу бухгалтер має знати вартість обладнання, матеріалів, зарплату тощо. Без цього не вдасться зробити розрахунки для бізнес-плану.

Приблизно тиждень, день у день, Олексій і Катерина обдзвонювали фірми, які пропонують обладнання для квіткових магазинів. З'ясовували також вартість квітів. Вивчали тенденцію їх продажів, ситуацію на ринку.

Якщо маєш намір розпочати власну справу, повинен думати про неї постійно, — говорить пані Катерина. — Втім, думки, це одне, а практика зовсім інше. Поки не наб'єш шишок, доти не дізнаєшся про всі нюанси. У голові можна малювати багато чого, а ось як воно буде на практиці, покаже безпосередня робота.

— В організації справи багато допомогли у Жмеринському центрі зайнятості, — каже співрозмовниця. — Під час написання плану ми знайшли бухгалтера, яка допомогла з розрахунками, а з усіма іншими питаннями йшли до фахівців центру зайнятості. Вони уважно поставилися до нас. Хочеться подякувати за підтримку.

Уточнимо, що грантову програму для ветеранів реалізує Державна служба зайнятості.

КОШТИ ПОВЕРНУТЬ З ПОДАТКІВ

Конкурсна комісія схвалила бізнес-план ветерана Олексія Бородія. На створення студії квітів йому надали 250 тисяч гривень. Щоправда, ці кошти необхідно повернути з податків. Так стверджує пані Катерина.

Найбільше грошей з отриманого гранту витратили на придбання холодильника. Купили також стелажі, стіл для флориста, касовий апарат, деякі інші матеріали.

Квіти закуповують на оптових базах. Беруть у зарубіжних поставальників, а також українських. Закордонну пелюсткову красу доставляють переважно з Екватору і Нідерландів. Вони різних сортів і селекцій. Є назви — язык можна зламати, поки вимовиш. Однак не в цьому головна проблема. Ціни кусаються. У нас у державі теж є великі площі теплиць, де вирощують квіти. Вони знаходяться на Київщині, заході України.

— Квіти не той товар, який довго зберігається, — ділиться думками пані Катерина. — Буває, не вгадаєш із замовленням. Якщо не вдалося продати, пелюстки зів'яли, ось і рахуємо збитки, а не прибутки.

На думку співрозмовниці, треба постійно працювати з клієнтами. Щоб вони могли й надалі звертатися до Flora не тільки 8 березня, чи у день закоханих. Тоді можна мати впевненість у систематичних продажах. Але квіти це не хліб, щодня все одно не купуватимуть. Дуже непросто спрогнозувати попит на такий товар. Як каже співрозмовниця, нема на світі такої жінки, яка не любить квіти, але...

А що в букетику?

У кожному букетику від Flora покупець може знайти таку річ, на яку не сподівався.

— Ми додаємо інструкцію по догляду за тими видами квітів, які є у композиції, — розповідає Катерина Бородій. — Здавалося б, дріб-

ниця. Насправді це повага до наших клієнтів і підказка, яким чином можна продовжити життя квітам. Є ще одна знахідка: фірмовий знак Flora з Q-кодом. Перейшовши на нього, можна дізнатися все про студію квітів.

На запитання журналіста, який зиск мають власники студії від реалізації пелюсткової краси, пані Катерина каже: «По-різному буває, але загалом тенденція позитивна. Плануємо взяти на роботу ще одну флористку».

Дадуть мільйон на створення робочих місць

Гранти на власну справу ветеранам і членам їхніх сімей дає держава. Для тих, хто має намір створити одне робоче місце, може отримати 250 тисяч гривень, два місця до 500 тис. грн, на забезпечення роботою чотирьох людей можна

отримати один мільйон гривень. Всі подробиці про участь у грантових програмах для ветеранів можна дізнатися на сайті Державної служби зайнятості за посиланням: <https://www.dcz.gov.ua/people/ubd>

ХТО З НАШИХ НАРДЕПІВ НАЙБАГАТШИЙ У ВЕРХОВНІЙ РАДІ

Про статки ■ Чим живуть народні обранці від Вінницької області? Ми проаналізували їх декларації за 2024 рік: від зарплат до нерухомості й мільйонів «під матрацом». У кого з нардепів найбільше грошей, а хто скромніший за колег? Деякі цифри можуть вас здивувати



ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Ми порівняли майновий стан десяти народних депутатів, які представляють Вінниччину у Верховній Раді. На підставі їхніх електронних декларацій дізналися доходи, заощадження, площу нерухомості та кількість землі, що перебуває у власності депутатів та членів їхніх сімей. Також зазначили, в кого який є автопарк іномарок.

ХТО НАЙБІЛЬШЕ ЗАРОБИВ

Найвищу задекларовану зарплату серед вінницьких нардепів отримав Анатолій Драбовський («Слуга народу») — 878 тисяч гривень за рік. Дещо менше в Миколи Кучера («Довіра») — 832 тисячі та у Петра Юрчишина («За майбутнє») — 776 тисяч грн.

Виходить, що до оподаткування («брудними») депутати отримують щомісяця в середньому по 69 тисяч гривень.

Найменшу зарплату з-поміж десяти вінницьких нардепів вказала Олександра Устінова («Голос») — 514 тисяч гривень або 42 тисячі гривень щомісяця.

Найбільший сукупний дохід разом з родиною задекларував Олег Мейдич («Батьківщина») — понад 12,4 мільйона гривень отримали минулого року. Наступним йде сімейний дохід Геннадія Вацака («Довіра») — 9,2 мільйона гривень. У трійку лідерів також увійшли Петро Юрчишин — 8,7 мільйона гривень.

Як показує аналіз декларацій, лівову частку загального доходу приносять родичі, які є підприємцями та керують тими бізнесами, що раніше, до обрання у Верхову Раду, належали народним депутатам.

Найменший річний дохід з-поміж депутатів — у Максима Пашковського («Слуга народу») — 804 тисячі гривень, куди крім грошового забезпечення ще була записана пенсія.

У КОГО НАЙБІЛЬША «ЗНАЧКА»

Народні депутати та члени їх родин мають заощадження в гривнях, доларах та євро. Для зручності порівняння ми перевели їхні

грошові активи у нашу національну валюту, за курсом на 31 грудня 2024 року.

Так от, найбільшу суму заощаджень задекларував знову ж таки Олег Мейдич — понад 112 мільйонів гривень. Це найбільше серед усіх нардепів із нашого регіону. На другому місці — Микола Кучер — майже 25,2 мільйона гривень, а третє місце посів Геннадій Вацак — 23,9 мільйона гривень.

Найменші заощадження — у Юлії Овчинникової (1,29 млн грн) та Максима Пашковського (917 тис. грн).

ХТО МАЄ НАЙБІЛЬШЕ НЕРУХОМОСТІ

Тут ми рахували всю нерухомість, яку в деклараціях показали народні депутати. І житлову, і нежитлову. А також ту, яка належить родичам; перебуває в оренді або в користуванні, коли власником є людина, не пов'язана родинними зв'язками.

Абсолютний лідер за площею нерухомості — Геннадій Вацак (2 тисячі 507 кв. метрів). Велика кількість квадратів — нежитлові приміщення в Могилів-Подільському. А з житлової нерухомості він має будинок на 325 кв. метрів в тому ж Могилів-Подільському. Він записаний на дружину, яка «дозволяє» Геннадію Вацаку безоплатно користуватись цим майном.

Найближчі «колеги» по загальній площі нерухомості, це Микола Кучер (977 кв. метрів) та Олександра Устінова («Голос»). В декларації останньої є 810,13 кв. метрів, з-поміж яких є два житлових будинки в США (321 кв. метр та 173 кв. метри відповідно), які належать чоловікові народної депутатки.

Найменше нерухомості задекларував Максим Пашковський — всього 159 кв. метрів.

Також, крім Максима Пашковського, народні депутати задекларували за собою і родичами земельні ділянки. Найбільше землі має Геннадій Вацак, майже 24 гектари. Для порівняння, це більше, ніж половина Центрального парку у Вінниці, який має площу 40 гектарів.

Другою, за кількістю землі, йде Лариса Білозір. У її декларації за 2024 рік є 3,1 гектара землі. І замикає трійку «латифундистів» — Микола Кучер, в якого є землі 0,9 гектара.

20
ХВИЛИН



Лариса Білозір
«Довіра»



Ірина Борзова
«Слуга народу»



Геннадій Вацак
«Довіра»



Микола Кучер
«Довіра»



Максим Пашковський
«Слуга народу»

ЗАРПЛАТА ЗА РІК	771 431	719 189	644 508	832 588	732 065
ЗАГАЛЬНИЙ ДОХІД З СІМ'ЄЮ	1 424 196	2 436 677	9 223 649	1 021 943	804 082
ЗАОЩАДЖЕННЯ (грн)	9 357 118	3 863 673	23 941 429	25 177 364	917 146
ЗЕМЛЯ (кв.м)	31 271	2000	239 531	9000	0
НЕРУХОМОСТЬ (кв.м)	576,95	527,61	2507,24	977,97	159
ТРАНСПОРТ	Tesla Model Y 2022 р., BMW X5 2017 р.	Toyota RAV4 2014 р., BMW 520 2016 р., Mercedes-Benz Vito T14 2016 р.	Rolls-Royce Cullinan 2023 р., Jaguar F-Type 2014 р.	Mercedes-Benz GLE 250D 2016 р.	Toyota Camry 2020 р.

20
ХВИЛИН



Анатолій Драбовський
«Слуга народу»



Олег Мейдич
«Батьківщина»



Петро Юрчишин
«За майбутнє»



Олександра Устінова
«Голос»



Юлія Овчинникова
«Слуга народу»

ЗАРПЛАТА ЗА РІК	878 524	653 039	776 916	514 700	800 624
ЗАГАЛЬНИЙ ДОХІД З СІМ'ЄЮ	1 455 325	12 437 187	8 749 125	753 755	1 536 057
ЗАОЩАДЖЕННЯ (грн)	3 015 008	112 495 372	12 515 398	1 421 066	1 291 336
ЗЕМЛЯ (кв.м)	7754	3928	1000	1719	600
НЕРУХОМОСТЬ (кв.м)	585,5	627	305,5	810,13	231,7
ТРАНСПОРТ	Volkswagen Passat 2019 р., Kia Sportage 2021 р.	BMW X5 2021 р., BMW 320D XDRIVE 2022 р., MINI COOPER 2017 р.	LEXUS LX 570 2018 р.	Mazda Mazda3 2014 р., Mazda CX-5 2022 р.	Toyota Prius 2013 р.

ДЖЕРЕЛО: NAZK.GOV.UA

Який автопарк є у народних депутатів

Лідером за кількістю задекларованих авто є Геннадій Вацак — у його родини 14 транспортних засобів, серед яких і легковики, і мікроавтобуси. Найбільш помітна позиція — Rolls-Royce Cullinan 2023 року випуску, яку Геннадій Вацак орендує у сімейної фірми «Кондитерський дім «Вацак». Вартість цього «Ролс-ройса» в декларації не зазначена. Проте на сайті auto.ria, такий продали за 850 тисяч доларів! Наступна за кількістю машин в сімейному «автопарку» Ірина Борзова — шість транспортних засобів. Це чотири легковики,

човен та причіп. Народна депутатка використовує власну BMW 520 2016 року випуску, тоді як її чоловік належить Toyota RAV4 2014 р., Mercedes-Benz Vito 114 2016 року випуску. І третім за кількістю транспорту в декларації є Олег Мейдич. Народному депутату та його родичам належать чотири транспортні засоби. Це Mercedes-Benz S500L 2021 року випуску, BMW X5 2021 р., BMW 320D XDRIVE 2022 р., Mini Cooper 2017 р. Усі машини записані на фірми, якими керують родичі народного депутата.

«ВІННИЦЯОБЛЕНЕРГО» КУПИЛА JEEP МАЙЖЕ ЗА ТРИ МІЛЬЙОНИ

Закупівля ■ Енергетики витратили на один автомобіль 2 мільйони 880 тисяч гривень або 67,5 тисячі доларів у перерахунку на валюту. Вони замовили «Джип Гранд Черокі» із панорамним дахом, пневмопідвіскою та потужним автозвуком. Які ще є «робочі конячки» в автопарку обленерго?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063) 7758334

Компанія «Вінницяобленерго» замовила автомобіль, який має забезпечувати безперебійну роботу для вчасного виконання виробничих завдань.

Підрядник «Ілта Львів» запропонував енергетикам повнопривідний Jeep Grand Cherokee в комплектації Overland L на сім місць, випущений не пізніше 2023 року.

ЩО МАЄ БУТИ «ПІД КАПОТОМ»

З тендера читаємо, що автомобіль має бензиновий двигун Pentastar об'ємом 3,6 л і потужністю 285 кінських сил та восьмиступеневу автоматичну коробку передач.

Комплектація доволі розлога: є ABS (антиблокувальна система), електронна система контролю стійкості на підйомах та спусках, пневматична підвіска, система моніторингу «сліпих зон» та багато іншого.

Крім того, в авто є панорамний двосекційний дах, чотиризонний клімат-контроль, кермо та елементи салону з оздобленням шкірою. Передні сидіння будуть з пам'яттю та масажем, а підігрів і вентиляція передба-

чені для обох рядів сидінь.

Ще цей Jeep Grand Cherokee буде в кольорі чорний перламутр «Diamond Black Crystal».

ОБґРУНТУВАННЯ ПОКУПКИ

Так от за один автомобіль товариство «Вінницяобленерго» платить 2 мільйони 880 тисяч гривень. До 30 квітня машину мають доставити до Вінниці, про що написано у договорі на «Прозорро».

Ринкова ціна майже ідентична: зараз у салонах комп-

Авто купили за кошти, зароблені компанією обленерго на додаткових послугах: проєктні, монтажні роботи тощо

лектація Overland L 2023 року випуску із таким двигуном коштує 2,837 мільйона гривень. Ще треба буде доплатити 44 тисячі за фарбування авто в чорний перламутр. Загалом виходить 2 мільйони 881 тисяча гривень.

Чому «Вінницяобленерго» обрали позашляховик преміум-класу? Як його будуть використовувати? З такими питаннями звернулися до пресслужби обленерго.

У компанії нам відповіли, що авто придбали за прибуток

від господарської діяльності, не пов'язаної з розподілом електроенергії, а саме — за кошти, зароблені на додаткових послугах (проєктні та монтажні роботи тощо).

Модель обрали через її технічні характеристики: надійність, повний привід, пневмопідвіску, семимісний салон і високий рівень прохідності, що дозволяє використовувати авто замість кількох у важкодоступних місцях.

«Оснащення цього автомобіля сучасними опціями безпеки та комфорту входить у його базову комплектацію», — йшлося у відповіді енергетиків на наш запит.

Автомобіль призначений для термінового реагування на аварійні ситуації, координації дій у надзвичайних умовах і взаємодії з іншими службами. У компанії наголошують, що це — зважене рішення, яке підвищить ефективність роботи. Також зазначили, що у 2025 році вже закупили 10 нових Mitsubishi L200 для оперативних бригад.



Клас преміум у службовому використанні. Енергетики пояснили, що сучасні опції комфорту та безпеки входять у базову комплектацію

Більше як половина автопарку — іномарки

Протягом 2023–2025 років автопарк «Вінницяобленерго» поповнився 31 машиною на суму понад 60 мільйонів гривень. Це понад 50% загального парку авто, які використовують оперативні бригади компанії, повідомили в обленерго на своїй facebook-сторінці.

«Лише у цьому році автопарк АТ «Вінницяобленерго» поповнився десятьма новими Mitsubishi L200 — універсальними, прохідними й надійними автомобілями для роботи в умовах, коли кожна хвилина на рахунок», — йдеться в дописі.

Крім пікапів «Мітсубісі» купували ще Peugeot Landtrek, Renault Duster, навантажувачі JCB tlt-30d,

розсувний трал 40–60 тонн (з поворотною додатковою віссю), розсувний опоровоз.

«Один із прикладів їх застосування — ліквідація наслідків дронної атаки в листопаді 2024 року, коли уламками було пошкоджено електромережі на півдні області. Завдяки новим Mitsubishi L200, ремонтна бригада змогла оперативно дістатися до місця пошкодження по розмитій ґрунтовій дорозі, швидко відновити подачу електроенергії та повернути світло майже 1 500 домогосподарствам. Використовується такий транспорт і під час типових аварій, зокрема, коли необхідно дістатися до лісової ділянки, де негода пошкодила ЛЕП», — пи-

шуть в обленерго.

За їх словами, у виїзних бригадах наразі є 59 оперативних авто, з яких 42 — сучасні іномарки, з високим рівнем надійності та високопрохідні.

«Важливо, що наша техніка працює і для підтримки інших операторів систем розподілу, — наших колег в інших областях, — повідомили в обленерго. — Так, у 2023 році наша бригада у складі восьми працівників під керівництвом майстрів Ігоря Філіповича та Дмитра Лисенка допомагала колегам у Херсоні після деокупації усувати масштабні пошкодження на одній з ліній 35 кВ. Працювали понад місяць три ротації на трьох одиницях техніки».

РЕКЛАМА

SAPSAN

МИСЛИВСТВО, САМОЗАХИСТ,
СЕЙФЫ

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

sapsan.vn.ua

548694

МІНІТРАКТОРИ
ВІД 16 ДО 50 к.с.

тел. (068) 872-70-51

545652

НАТУРАЛЬНІ МАЗІ, ПОДУШКИ З ГРЕЧАНОГО ЛУШПИННЯ — ФРОНТУ

Допомога армії ■ Волонтери Яришівської громади шиють подушки, готують лікувальні мазі, виготовляють окопні свічки та матраци. Альона Раку розповіла, як із невеличкої ініціативи виникла справжня волонтерська родина, яка невпинно готує допомогу для фронту



АЛЬОНА ЧЕРНЮК, RIA,
(093)8905679

На початку війни в Яришівську громаду приїхала переселенка з Бахмута, яка хотіла займатися з дітьми хореографією. Жінки об'єдналися, щоб відремонтувати зал для занять. З того моменту й почалося волонтерство.

— Молода вчителька зі школи запропонувала спробувати робити окопні свічки, — згадує Альона Раку. — Ми охоче взялися за цю справу. Потім почали шити подушечки-кісточки. З часом поступово виникла ідея зайнятися виготовленням мазей. Я зацікавилася, почала читати спеціальну літературу і ця справа мені справді припала до душі.

Альона вже другий рік поспіль виготовляє натуральні мазі для українських захисників. Вона не тільки готує, а й самостійно збирає трави, виготовляє ефірні олії та залучає до цієї справи небайдужих людей зі свого села.

Жінка розробила кілька власних рецептів мазей на основі старовинної монастирської формули — олія, натуральний віск і жовток яйця. З часом рецепти вдосконалила, додала витяжки з лікувальних трав. Нині вона з чоловіком виготовляє чотири основні види: для опорно-рухової системи, протигрибкову, від кашлю та універсальну. Згодом до асортименту додалися нові продукти: сиропи від кашлю, а також свічки від грипу, виготовлені на прохання військових.

— За минулий рік ми передали на фронт понад 10 тисяч коробочок мазі, — каже жінка. — Хлопці дзвонять, дякують. Кажуть, що дуже допомагає. За одну закладку я виготовляю від півтисячі до півтори тисячі одиниць мазі на місяць. Все залежить від обсягу замовлення, — розповідає Альона. — Щоб ви розуміли, потрібно приблизно 30 літрів олії за раз. Яєць також іде чимало. Допомагають прості люди. І, як правило, це ті, хто живе на мінімальну зарплату. Те, що можуть, те й несуть. Пасічники дуже виручають: дають

не тільки мед, а й підмор (загнаних бджіл), який я використовую в рецептах. Також мед додаємо до сиропів від кашлю. А прополіс, то взагалі дуже цінна річ.

УЧАСТЬ У ГРАНТОВИХ ПРОГРАМАХ

Торік Альона Раку взяла участь у грантовій програмі і виграла мікрогрант.

— Я виграла грант у розмірі десяти тисяч гривень, — розповідає жінка. — І ще шість тисяч власних коштів долучила. За ці гроші придбала апарат для виготовлення ефірних олій. Тепер маю можливість робити свої олії, наприклад, із лаванди. За минулий рік використала понад два літри ефірної олії для виготовлення мазей. Я їх не продаю. Все використовую тільки для хлопців на фронті.

Цього року жінка знову виграла грант. Цього разу замовила марміти — спеціальні ємності для тривалого настоювання мазей в олії при контрольованій температурі.

— Одна маса настоюється 21 день, — пояснює Альона. — Кожного дня потрібно підігрівати. Якщо основою є коріння для мазі опорно-рухового апарату, температура має бути вищою. Якщо це універсальна мазь на травах і квітах, достатньо 40 градусів. Для кожного рецепта є свої особливості.

Авторка статті запитала у співрозмовниці, чи має Альона сертифікати на свою продукцію.

— Я подала заявку і чекаю набору групи в Університеті України, — відповідає вона. — У нашому місті є фітотерапевт, до якого я планую піти на курси. Дуже хочу отримати фахову освіту. А після перемоги обов'язково сертифікую свої мазі, — ділиться своїми планами майстриня.

КОЖНА СУБОТА У НАС — ВОЛОНТЕРСЬКА

— Якось до мене звернулася мама лежачого військового, — пригадує волонтерка Альона Раку. — Вона попросила пошити кілька подушечок, наповнених гречаним лушпинням. Але я подумала: для чоловіка такої кремезної статури маленьких подушок буде замало.

Тоді й запропонувала зробити спеціальний матрац.

Перші два матраци Альона пошила на пробу і відправила замовниці. Уже наступного дня мама бійця зателефонувала й поділилася враженнями.

— Вона сказала, що червоні плями, які зазвичай передують пролежням, почали зникати. Все завдяки мікромасажу, який створює гречане лушпиння, — пояснює волонтерка.

Нині в команді волонтерів Яришівської громади працюють близько десяти жінок. Щосуботи вони збираються на волонтерській локації: хтось шиє, хтось починає матраци та подушки.

Матраци виготовляють розміром 50 на 50 сантиметрів. Тка-

«Війна показала, хто є хто і навіть після того, як війна закінчиться, ми все одно будемо разом. Ми вже волонтерська родина»

нину ділять на п'ять секцій, які наповнюють лушпинням, а потім ретельно зшивають. Для пошиття використовують льон та бавовну.

Натуральні матеріали добре поглинають вологу і дозволяють тілу дихати. Військові беруть по кілька штук, використовують для кінцівки або складають навпіл для спини. Ортопедичні подушки-«кісточки» наповнюють синтепоном. Їх теж шиють на замовлення поранених.

— Нещодавно хлопці попросили пошити подушки-«кісточки» з військової тканини із карабіном, — пояснює Альона. — Таку подушку можна причепити до одягу. Вона дуже зручна: можна присісти, полежати чи навіть підкласти під зброю. Сировину для роботи зби-



Альона Раку та її команда доводять, що справжнє волонтерство починається з бажання допомогти. Саме такі маленькі ініціативи переростають у великі справи

рають самостійно або отримують від небайдужих людей. За словами Альони Раку, спочатку гречане лушпиння доводилося купувати. Згодом люди, побачивши повідомлення у Фейсбукі, привезли пів тонни лушпиння безкоштовно.

— Лушпиння буває різним. Якщо чисте — відразу використовуємо. Якщо брудне — миємо, сушимо і тільки тоді починаємо матраци, — додає волонтерка.

Такі вироби регулярно надходять до шпиталів на Вінниччині та й за її межами.

КОМУ І ЯК ПЕРЕДАЮТЬ ДОПОМОГУ?

— Ми передаємо допомогу військовим напряму, — веде далі розмову волонтерка. — На кожній нашій продукції вказуємо номер телефону. Буває, що хлопці самі знаходять нас і замовляють необхідне. Також співпрацюємо з іншими волонтерами, які регулярно їздять на фронт. Наприклад, у нас є хороші друзі з Могилів-Подільського. А ще з нами працює колишній бойовий медик Гарфія Бескупська. Вона щомісяця від-

возить допомогу до 411-го стрілецького батальйону.

— Робимо, що в наших силах, — усміхається Альона. — Моя мама завжди казала: «Хочу, щоб в старості я могла розказати внукам, хто така росія. І щоб мені не було соромно, що я сиділа склавши руки». Оце і є наша мотивація.

Волонтери дивляться у майбутнє з надією і будують плани на післявоєнний час.

— Війна розклала все по місцях, — зізнається Альона. — У багатьох змінилися життєві пріоритети, і в мене також. Мій рідний брат зараз воює, а двоюрідний загинув. Ми з братом ще до війни мріяли відкрити зелений туризм у нашій громаді. Я посадила десять соток лаванди, доглядаю її і зараз. Робимо, що можемо, і дуже чекаємо перемоги.



ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)

Саша був би щасливий, якби знав, що в його хаті волонтерять

Альона Раку розповіла, що спочатку було непросто знайти місце для роботи. Лише завдяки підтримці вдови Героя Олександра Ляшука, яка проживала в Макарові, волонтерам вдалося отримати притулок для своєї діяльності. Олександр починав свою кар'єру у правоохоронних органах, де дослужився до звання підполковника, після чого вийшов на пенсію. Проте довго сидіти без справи не зміг. Він був енергійним за характером, тому вирішив знову стати до лав захисників, цього разу як солдат. На початку 2023 року Олександр вступив до Збройних сил України.

Він воював на Донецькому напрямку, де 29 червня 2023 року героїчно загинув.

— Це велика підтримка для нас, — розповідає Альона. — Світлана, дружина Саші, подзвонила і запропонувала свою допомогу. Вона прийняла нас у невеликій хатинці на його батьківщині, в Яриші. Ми там працюємо в теплоті, всі разом.

Світлана, вдова військового, навіть оплачувала частину витрат на електроенергію, щоб волонтери могли працювати безперешкодно. Альона згадує, якою важливою стала допомога Світлани, особливо коли місцева влада

не підтримувала волонтерів.

— Вона сказала, що Саша був би щасливий, якщо б знав, що в його хаті триває така діяльність, — ділиться емоціями Альона.

Волонтери Яришівської громади за час спільної роботи стали справжньою родиною. Альона зазначає, що війна змінила їхні стосунки та погляди на життя.

— Війна показала, хто є хто, — сміється Альона. — І навіть після того, як війна закінчиться, ми все одно будемо разом. Ми не просто волонтери, ми вже — волонтерська родина. І ми точно знайдемо, чим зайнятися, навіть після перемоги.

КОРОТКО

Головне — молитва

■ У Вінниці поминальні дні відзначають на наступний день і через тиждень після Великодня. У деяких громадах області проводяться в понеділок чи вівторок, а в когось — аж на Трійцю.

Сотні людей приходять у поминальні дні до місця спочинку своїх померлих рідних, приносять паски, крашанки, солодоші.

Священники зауважують, що саме в день Радониці у храмах звершується перша (поминальна) служба після Великого четверга Страсного тижня.

— У вівторок, 29 квітня — загальні проводи, — каже капелан Ігор Шахнюк. — У цей день у храмах відбудеться поминальна панахида.

Проводи також називають гробками і радоницею — від слова «радість»: великодню радість ми маємо розділити не лише з живими, а також з нашими рідними, душі яких вже у вічності.

Як ми можемо поділитися з ними великодньою радістю? Насамперед, молитвою — як виявом нашої любові, турботи і пам'яті, а також добрими справами, милостинею. Це також стосується і традиції з нагоди Радониці відвідувати місця поховання наших близьких, щоб вшанувати їхню пам'ять.

У поминальні дні, як і в будь-які інші, не варто влаштовувати на цвинтарях ніяких «застіль» з різними найдками і тим більше з алкоголем. Кладовище — це місце спочинку тих, хто відійшов у вічність, а не місце відпочинку чи пікніків. Церква засуджує таку практику.

У ПЦУ кажуть, що найправильніше піти в храм, помолитись, поставити свічечки і після цього поїхати на кладовище, згадати померлих та почитати молитви.

— Братам і сестрам, які перейшли в духовний світ, потрібна наша молитва, наша пам'ять, — каже священник. — Обіди на кладовищах влаштовувати не потрібно, пом'янути померлих можна вдома.

У поминальні дні на могили померлим рекомендують приносити будь-які зрізані живі квіти або висадити біля могил рослини, які зеленітимуть і цвіститимуть довгий час, милуючи око і будуть корисними для довкілля.

«ДА НУ, МАЛА, ШО ТИ МОРОЗИШСЯ?»

Небезпека ■ Під час нічної поїздки потягом з Одеси до Києва 22-річна Вероніка Зубар зазнала сексуальних домагань з боку попутника. Вероніка поділилася своєю історією, аби попередити інших жінок про небезпеку, яка може очікувати в звичному купе потяга



АЛЬОНА ЧЕРНЮК, RIA,
 (093)8905679

Вероніка Зубар не планувала їхати додому в неділю, мала намір повернутися лише в понеділок. Проте обставини несподівано змінилися. У результаті, в останній момент довелося купити квиток на потяг № 106Ш «Чорноморець» і вирушити додому саме в цей день.

— Я взяла квиток на нічний потяг з Одеси. Обрала купе, в якому на момент придбання квитка не було жодного попутника. Думаю, клас, поїду собі сама, буде все добре, — згадує Вероніка.

Дівчина сіла в купе з думкою провести дорогу спокійно та відпочити. Раптом у дверях з'явився чоловік. Йому було на вигляд років 50. Охайний, ніби нічого підозрілого.

— Я трішечки піднапряглася, бо їхати вдвох з якимось чоловіком — це вже не ок. Але думаю, добре, такий він на вигляд наче адекватний, — пояснює вона.

«Я ТРОШЕЧКИ ВИП'Ю — І СПАТИ»

Потяг рушив о 21.00. Прошло хвилин 15, як чоловік дістав із рюкзака пляшку та закуску. Дівчина не зробила зауваження, просто мовчала. Розмова між ними точилася поверхнево: куди їде, звідки. Здавалося, звичайна ввічлива балачка.

— Він почав пити цей конья-

чок. Каже: «Я вип'ю 50 грамів, так втомився. Їхав в Одесу зранку машиною з Києва, а назад їду потягом, трошечки вип'ю і ляжу спати».

Однак далі попутник почав проявляти «знаки уваги». Через деякий час він вийшов покурити, а повернувся вже з кавою.

— Приносить ту каву і по-стояє її мені. А я йому кажу: «Я не буду каву пити, лягаю спати».

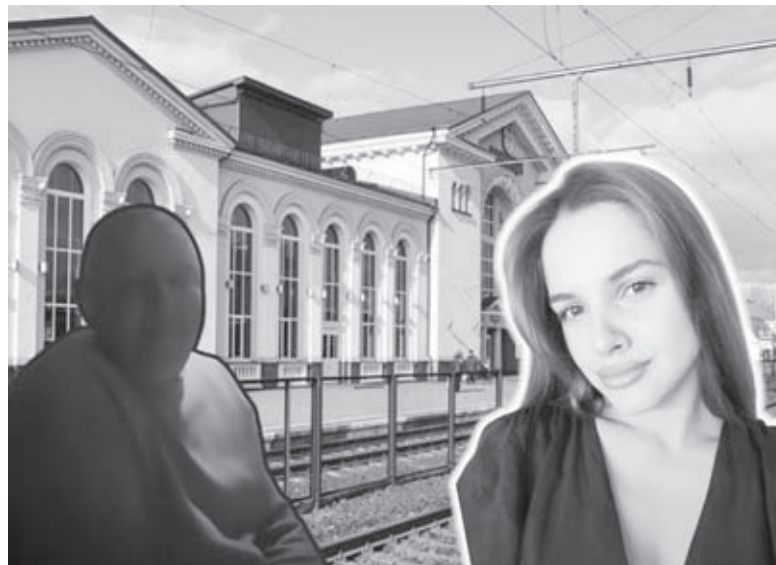
Відповідь чоловіка вразила: «Да ну, да шо ти, мала, да шо ти морозишся?»

Згодом він почав розпускати

«Я кажу: «Відчепіться!» Але в ту ж мить зрозуміла: якщо не втечу зараз, то буде біда», — розповіла дівчина

руки. Вероніка, про всяк випадок, дістала з сумки газовий балончик. Коли вона лягла спати, пасажир почав ходити по купе, стелити постіль, метушитися — і в якийсь момент сів просто на її ліжко і почав нав'язуватись: «Може, кави? А може, водички? А може, свій номерочок залишиш?» Дівчина відповіла, що не п'є і збирається спати.

— Він почав торкатися, за руку хапати, дьоргав за одяг, наближався дуже близько, вчиняв очевидні прояви сексуальних домагань. Я кажу: «Відчепіться!»



Вероніка та її попутник, який спочатку здавався ввічливим чоловіком. Завдяки вчасній реакції дівчини та провідника, домагання зупинили

Але в ту ж мить зрозуміла: якщо не втечу зараз, то буде біда.

Вероніка вискочила з купе і побігла до провідника. На щастя, працівник Укрзалізниці відреагував швидко та адекватно. Він знайшов для Вероніки вільне місце, переселив дівчину в інше купе на верхню полицю.

ПЕРЕСІЛА В ІНШЕ КУПЕ, АЛЕ ПОПУТНИК НЕ ЗУПИНИВСЯ

— Уже в іншому купе я лягла, довго не могла заспокоїтись. Нарешті трохи розслабилась і почала засинати, як раптом почула крики та гупання. Потім провідник знову приходить і каже: «Можеш, будь ласка, вийти зі мною?» Я шоковано питаю: що сталося? А він: «Ідемо, зараз побачиш».

Виявилось, що той самий чоловік пішов шукати її в інших купе і чіплявся до ще однієї пасажирки аж у 14-му вагоні, хоча сам їхав у першому. Почався скандал, провідники викликали поліцію. При цьому поліції він вже представився іншим іменем — Володимиром. Дівчина

засначила, що при знайомстві він сказав, що його звати Олександр.

— При поліції він раптом став паїнькою: «Я буду говорити тільки з адвокатом», «Я нічого не зробив», «Це вона все вигадала». Потяг затримали хвилин на 15, але його таки зняли. Село якесь, не знаю яке, але головне, що його більше не було в потязі. Я ті останні дві години вже їхала нарешті спокійно.

Наприкінці розмови дівчина зітхає і каже:

— Я просто хочу, щоб про це знали. Щоб розуміли — це не перебільшення. І щоб ніхто більше не думав, що можна безпечно їхати самій у купе. Я точно не буду.

Ця історія не тільки про поганний досвід, а й про відповідальність. І про важливість вчасно і правильно реагувати. Провідник, який не проігнорував прохання про допомогу, — справжній герой тієї ночі. І якби не його вчасна реакція, ця історія могла б мати зовсім інше завершення.

Що загрожує за сексуальні домагання у потязі та як не стати їх жертвою?

Згідно з Кримінальним кодексом України, дії, що мають ознаки сексуального насильства або домагань, можуть кваліфікуватися за: ■ статтею 173–7 Кодексу України про адміністративні правопорушення (сексуальне домагання). Покарання може передбачати штраф у сумі від 1 360 до 2 720 гривень, громадські роботи на строк від 20 до 40 годин або виправні роботи на строк до одного місяця з відрахуванням 20% заробітку.

■ статтею 153 (сексуальне насильство), а в окремих випадках — за статтею 154 (примусування до статевого зв'язку). Залежно від обставин, винному може загрозувати обмеження волі до п'яти років. Якщо ви відчули прояви домагань у потязі або зіткнулися з небажаною увагою, варто негайно звернутися до провідника. Працівники залізниці зобов'язані втрутитися в ситуацію, аби забезпечити вашу безпеку. Не сором-

тесь повідомити про інцидент, адже від вашої рішучості може залежати не лише ваш спокій, а й безпека інших пасажирів. У разі необхідності слід наполягати на переселенні до іншого купе, і провідник має повноваження знайти для вас безпечне місце, подалі від кривдника. Також важливо звернутися до поліції. Працівники потяга можуть викликати правоохоронців на найближчій станції, саме так і вчинили у ситуації з Веронікою.

Якщо є можливість, слід фіксувати дії кривдника на відео або аудіо, тому що кожна деталь, кожен доказ може стати вирішальним під час розслідування. Ваш спокій і безпека мають бути пріоритетом, і ви маєте повне право на захист. Не варто мовчати. Варто розповісти про такі випадки друзям та знайомим. Ваша історія може вберегти інших від схожих ситуацій і нагадати, що жодні домагання не повинні залишатися безкарними.

1. НЕРУХОМІСТЬ: ПРОДАМ АБО ОБМІНЯЮ

1.2 ДВОКІМНАТНІ КВАРТИРИ

2-КІМН.КВ. М.МОГИЛІВ-ПОДІЛЬСЬКИЙ, ЦЕНТР МІСТА, ПОВ.2/3/Ц, КІМ.ОКРЕМІ, КУХНЯ-СТУДІЯ,ОДНА КІМ.БЕЗ РЕМ. ТЕЛЕФОНУЙТЕ: (068)644-30-60

1.5 БУДИНКИ

4-кімн.буд. в с.бл.Зарванці,110кв.м, 2-пов. Власник, 3,5 с землі, чистова, з/б перехриття. 79000у.о. (093) 917-09-07

БУДИНОК 2-ПОВ. САДОВЕ ТОВ.МАЛИНІВКА, 7С, 2 ГАРАЖІ, НАСОС.СТАНЦІЯ, 2 ТЕПЛИЦІ, САУНА,БОЙЛЕР. 25000у.О. (067) 681-23-74

Будинок с.Кам'янка, Літинський р-н, центр, біля річки, опалення, погріб, 30 соток. Ціна 10000 грн. (067) 392-28-89

Таунхаус, р-н Корея, 110кв.м, 4 кімнати, 2 поверхи, чистовий, комунікації. Власник. Ціна 81.000 у.о. (093) 917-09-07

Таунхаус,м.Вінниця, бл.Ст.місто,110кв.м,4 кімн.,2 пов., чистовий, комунікації. Власник.Ціна 81000у.о (093) 917-09-07

1.6 ДАЧІ

ДАЧА С.ПУЛТІВЦІ, ДАЧНИЙ КООП «КРАСНЕ», 12 С, ЗЕМЛЯ ПРИВАТ., БУДИНОЧОК. ВІД ВЛАСНИКА. ЦІНА ДОГОВІРНА. (097) 518-09-65

Дача, дачний масив Десенка, 6 соток. Мальовниче місце, ліс, річка. Рибалка для душі, чиста вода. (050) 440-23-28

1.7 ДІЛЯНКИ

с.Людавка, 25 с землі, біля траси, газ, світло, під будівництво, власник. Деталі по телефону: (067) 263-28-82

Ділянка с.Бохоники, 3,5 сотки, під садівництво. (067) 433-73-51

Ділянка с.Некрасове, 8 соток, під садівництво. (067) 433-73-51

Ділянка с.Писарівка, 6 соток, під садівництво. (067) 433-73-51

ЗЕМ.ДІЛЯНКА ПРИВАТИЗ., СТ МАЛИНІВКА, 7С, КУНГ З КІМНАТОЮ, ГАЗ.БАЛОН З ПЛИТОЮ, СВІТЛО, КРИНИЦЯ, САД. (067) 681-23-74

3. НЕРУХОМІСТЬ: КУПЛЮ

3.1 КВАРТИРИ

1-10/- . Куплю нерухомість: квартиру, гуртожиток, будинок, ч/б, таунхаус. Для себе. (096) 458-97-54

Куплю у власника: квартиру, гуртожиток, будинок, частину будинку, таунхаус. Терміново. Для себе. (096) 464-21-85

ГУ ДСНС УКРАЇНИ У ВІННИЦЬКІЙ ОБЛАСТІ ПРОВОДИТЬ КОНКУРС З ПРИДБАННЯ ЖИТЛА НА ВТОРИННОМУ РИНКУ, ВІДПОВІДНО ДО ПОСТАНОВИ КМУ №147 ВІД 16.02.2011Р. ДЕТАЛІ НА САЙТІ ДСНС УКРАЇНИ. (0432) 32-64-68

3.2 БУДИНКИ

1-10/- . Куплю нерухомість від власника: будинки, ч/б, таунхаус, квартира, гуртожиток. Для себе. (096) 458-97-54

Куплю: будинки, дачі, частину будинку, таунхаус, квартири, гуртожитки. Для себе. (096)464-21-85

3.4 ДІЛЯНКИ

Куплю ділянку в м.Вінниці, с.Пирогово, Зарванці, Якушинці, Агрономічне, Лисогора, до 20км. Для себе. (096) 458-97-54

4. НЕРУХОМІСТЬ: ВІНАЙМУ

4.1 КВАРТИРИ

1-10/- . Винайму нерухомість: квартиру, кімнату, гуртожиток, будинок, ч/б, таунхаус. Для себе. (096)458-97-54

1-4-х кімн.кв. Винайму будь-яке житло: квартиру, кімнату, гуртожиток, будинок, ч/б, таун. Для себе. (096) 464-21-85

Зніму квартиру, приватний будинок, частину будинку або гуртожиток. (093) 829-90-62

4.2 БУДИНКИ

1-10/- . Винайму від власника: будинок, ч/б, таунхаус, кімнату, квартиру, гуртожиток. Для себе. (096) 458-97-54



Винайму будь-яке житло: будинок, частину буд., таунхаус, квартиру, гуртожиток. Для себе. (096) 464-21-85

4.3 ДАЧІ

Винайму: дачу, частину буд., будинок, таунхаус, квартиру, гуртожиток, кімнату. Для себе. (096) 464-21-85

5. КОМЕРЦІЙНА НЕРУХОМІСТЬ

5.2 ОРЕНДА

ЗДАМ ПРИМІЩЕННЯ ПІД ОФІС, СКЛАД, СПОРТЗАЛ. ПЛОЩА 350 КВ.М, КОМУНІКАЦІЇ. ДОГ. (097) 462-45-44

Оренда торгівельних приміщень в ТЦ Жовтень дог. (098) 827-99-05



БУДІВНИЦТВО

6. БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ ТА ПОСЛУГИ

6.1 ПРОДАМ БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

6-12-30Т. ВІДС, ПІС. МИТ., ЩЕБІНЬ.....НЕДОРОГО.....(098) 588-08-27



0,001-35т. Відсів,пісок митий,овражний щебінь, камінь, чорнозем. Вивіз буд.сміття.

(097) 758-70-70

ВІДС, ГЛИН, КАМ, ПІС, ЩЕБ.ПЕРЕГН.....ДОГ.....(097) 501-09-07
6-12-30Т. БУД. СМІТТЯ,ЩЕБ,ПІСОК.....НЕДОРОГО.....(098) 588-08-27
6-12-30т. Піс. кар'єрний, митийнедорого.....(098) 588-08-27
6-12-30т.Чорноз.якісний, піс.,щебнедорого.....(098) 588-08-27



ДРОВА. ДОСТАВКА! чорнозем, перегній пісок, відсів, щебінь, кам. Вивіз ґрунту, буд.сміття

(067) 431-88-99



БЕТОННІ ОГОРОЖІ кольорові та сірі zabor-vn.com Доставка та встановлення

(067) 909-54-43

ВІДСІВ, ПІСОК, КАМІНЬ, ЩЕБІНЬ.....ДОГ.....(067) 431-88-99
ДРОВА, ЧОРНОЗЕМ, ПЕРЕГНІЙ.....ДОГ.....(067) 431-88-99

6.2 КУПЛЮ БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

АВ бетонозмішувачі,причепи,різні.....дог.....(097) 127-54-23
АВ керамічну плитку,та іншу куплюдог.....(067) 136-23-76

6.3 БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ

STELIVSIM.COM.UA НАТЯЖНІ СТЕЛІ ВІД ВИРОБНИКА. (068)003-25-53, (096)620-45-41

1 бригада виконає вивезення будівельного сміття, демонтаж, земляні, бетонні роботи. Недорого. (098) 718-21-80

ОБРІЗКА, ЗПИЛ, ЗРІЗ:АВАРІЙНИХ, ФРУКТОВИХ ДЕРЕВ. РОЗПИЛ. ПОДРІБНЕННЯ. РОЗЧИСТКА ДІЛЯНОК.ВИВІЗ ГІЛЛЯ. КОРЧУВАННЯ. КОСІННЯ. (098)409-89-94, (063)747-32-80



ТРОТУАРНА ПЛИТКА, ПО-РЕБРИК Продаж. Укладання. ШЛАКОБЛОК від виробника. Якість. Помірні ціни.

(068) 150-97-74

Акуратно бетонні роботи, кладка цегли, дахи, гіпсокартон, плитка, штукатурка. Якісно, недорого. (067) 263-92-85, (099) 098-83-30

БАРБЕКЮ КОМПЛЕКСИ, МАНГАЛИ, АЛЬТАНКИ «ПІД КЛЮЧ». (097) 811-50-86

Виконаю відмостку, стяжку, фундаменти самовирівнюючу підлогу, огорожі. Заливка в'їздів бетоном в приват.секторі. (063) 658-70-72

КЛАДКА ЦЕГЛИ, ГАЗОБЛОКУ, ФУНДАМЕНТ. ПОКРІВЕЛЬНІ РОБОТИ. БРИГАДА З ВЕЛИКИМ ДОСВІДОМ РОБОТИ. (097) 811-50-86

Оренда будівельної риштовки, клино-хомутової 3,5х2,5х0,7м. 1 грн. - 1 кв.м. (098) 132-12-31

Послуги а/м бус Мерседес-Спринтер. Завантаження-розвантаження буд.матеріалів. Доставка. (063) 658-70-72

ПОСЛУГИ ЕКСКАВАТОРА ЈСВ, ПІДРОМОЛОТА. ВИКОРЧОВУВАННЯ ДЕРЕВ, ПНІВ, ПЛАНУВАННЯ, ДЕМОНТАЖ БУДІВЕЛ ТА ІНШЕ. (096) 548-65-23, (093) 548-65-09

Тротуарну плитку покладемо. Дешево. Якісно. Швидко. (067) 877-27-92

6.4 ВНУТРІШНЄ ОЗДОБЛЕННЯ, РЕМОНТ

«Під ключ» абсолютно доступно шпалери, шпатлівка, малярка, плитка, ламінат та інше. (068) 174-08-35

«ПІД КЛЮЧ» ВИКОНУЄМО ВСІ ВНУТРІШНІ ТА ЗОВНІШНІ РОБОТИ. ШВИДКО. ЯКІСНО. (068) 772-75-87

ВИКОНУЄМО ВНУТРІШНІ ТА ЗОВНІШНІ РОБОТИ: СТЯЖКА, ШТУКАТУРКА, ШПАТЛІВКА, ВІДКОСИ, ФАРБУВАННЯ, ШПАЛЕРИ, ПЛИТКА, ІНШЕ. ДАХИ. (097) 570-63-32

ЖІНКА ВИКОНУЄ ПРОФЕСІЙНУ ПОКЛЕЙКУ ШПАЛЕР, ФАРБУВАННЯ, ВЕЛИКІ І МАЛІ ОБ'ЄМИ. (068) 849-26-42

Паркетні роботи. Настилання, шліфування,реставрація: паркету,паркетної дошки, ламінату. Вирівнювання,шліфування стяжки. (067) 758-27-04

Ремонт квартир та приміщень: плитка, ламінат, гіпсокартон, шпаклівка, відкоси, шпалери, фарбування, сантехніка та інше. (093) 723-07-11

6.6 НАТЯЖНІ ТА ПІДВІСНІ СТЕЛІ

НАТЯЖНА СТЕЛЯ ЗА 1 ДЕНЬ. (068) 210-08-06

НАТЯЖНІ СТЕЛІ ВІД ВИРОБНИКА. МАТОВІ, ГЛЯНЦЕВІ, ФОТО-ДРУК. (067)877-96-66, (063)289-32-17

НАТЯЖНІ СТЕЛІ. ВИГОТОВЛЕННЯ, МОНТАЖ. ШВИДКО. ЯКІСНО. ЗНИЖКИ ПЕНСІОНЕРАМ, УЧАСНИКАМ АТО. (067)840-64-95, (067)430-45-00

6.7 ОПАЛЕННЯ, ВОДОПОСТАЧАННЯ, ВЕНТИЛЯЦІЯ, КАНАЛІЗАЦІЯ

ЗАМІНА ТРУБ (СТОЯКІВ). САНТЕХНІКА. ПРОВЕДЕН.ВОДИ, КАНАЛІЗАЦІЇ, ОПАЛЕННЯ. (068) 772-75-87

Заміна труб поліпропіленових, встановлення унітазів, умивальників, лічильники. (068) 024-88-56

6.9 ПОКРІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ ТА ПОСЛУГИ

ПОКРІВЕЛЬНІ РОБОТИ, МАТЕРІАЛИ, ПРОЕКТУВАННЯ. БЕЗ-КОШТОВНИЙ ПРОРАХУНОК. (096)373-02-25, (063)193-06-81

6.11 УТЕПЛЕННЯ ФАСАДІВ

УТЕПЛЕННЯ БУДИНКІВ БРИГАДОЮ З ДОСВІДОМ РОБОТИ. МІНВАТА, ПІНОПЛАСТ ТА ДЕКОРАТИВНІ ШТУКАТУРКИ. (097) 164-18-50

УТЕПЛЕННЯ БУДИНКІВ І КВАРТИР ПІНОПЛАСТОМ, ШПАКЛІВКА, КОРОЇД, ФАРБУВАННЯ. ЯКІСТЬ. НИЗЬКІ ЦІНИ. (098) 132-12-31

7. ПОБУТОВІ ТОВАРИ, ВСЕ ДЛЯ ДОМУ

7.2 ПОБУТОВІ ТОВАРИ ПРОДАМ

1 Шв.машина з тумбою, ножна недор.
(097)560-06-31, В'ячеслав
Ваги:технічні,тарілочні.Муз.центр недор. (097) 560-06-31
Самокат, Ролики дитячі. Ковзани дог. (096/ 46-421-85
Каміни. Печі. Дрова. Топки. дог. (068) 246-33-17
Т/в+Т2+хрплення. Муз.центр недор. (097)560--06-31
Дит.самокат, Ролики. Ковзани. дог. (096) 458-97-54

Прал.маш. Zanussi, б/в, вертикал..... недор.(097) 560-06-31
Т/в Самсунг б/в, ел.чайник дог.(098) 222-71-67

7.3 ОДЯГ, ВЗУТТЯ, ГАЛАНТЕРЕЯ

Ковзани, р.40.Дит.самокат, Ролики дог.(096)458-97-54, Тетяна.

7.4 ОПАЛЕННЯ БУДИНКУ

ОРЕНДА ПОДРІБНЮВАЧА ГІЛОК В М.ВІННИЦІ. ЗРІЗУ ДЕРЕВА, ПОРУБАЮ, ПОЧИСТЮ, ІНШЕ. (063)747-32-80, ПЕТРО

ДО ВАШОЇ УВАГИ ВСЕ ДЛЯ ОПАЛЕННЯ БУДИНКУ: ДРОВА, ПЕЧІ, КАМІНИ, ТОПКИ. (0432)32-20-43, (068)246-33-17

ДРОВА БЕЗ ПОСЕРЕДНИКІВ, З ЛІСГОСПУ, З ДОСТАВКОЮ. ТВЕРДІ ПОРОДИ. (067) 431-88-99

ДРОВА ПРОДАМ: ДУБ, ЯСЕН. ОБРІЗКА ДЕРЕВ! АВАРІЙНІ, ПЛОДОВІ. РОЗПИЛ, КОРЧУВАННЯ,ІН (063)747-32-80

ПРОДАМ ДРОВА ТВЕРДИХ ПОРІД, ДОСТАВКА З ЛІСУ, ЦІНА 500-1000 ЗА КУБ. (096) 548-65-23, (093) 548-65-09

7.5 КУПЛЮ

Холодильники б/в куплю. Ремонт. дог. (067) 490-87-83
АВ велосипеди,бетонозміш.,ел.інст дог. (097) 053-97-89
АВ газ.плити, холодильники дог. (067) 136-23-76

RIA

Подати оголошення в газету RIA дуже просто!

Для розміщення оголошення в газети RIA зателефонуйте у відділ прийому оголошень. Оператори відділу допоможуть обрати рубрику, скласти текст оголошення, здійснити оплату.

(0432) 555-135

(050) 430-03-07

(098) 166-28-06

(093) 170-23-60

Вартість публікації оголошень

Звичайне оголошення — 40 гривень

Виділене оголошення — 60 гривень

Особливе оголошення — 130 гривень

Фото оголошення — 180 гривень

Фотооголошення в нерухомість — 300 гривень

Оголошення про втрату документів — 100 гривень

Графік роботи:

понеділок з 9:00 до 20:00

вівторок — п'ятниця з 9:00 до 18:00

субота і неділя - вихідний

АВ двигуни до холодильника куплю.....дог.....(098) 151-98-97
АВ керамічну плитку, та іншу куплю.....дог.....(067) 136-23-76
АВ холод., мороз.камери, прал./маш.....дог.....(097) 623-91-38
АВ холоди.,газ.плита,бетонозміш.....дог.....(098) 150-32-19
АВ, холодильники, різні речі.....дог.....(067) 429-26-71
АГВ, ГАЗ.КОЛОНКИ, БАТЕРЕЇ Б/В.....ДОГ.....(098)654-82-62, (063)426-65-60
Куплю доїльний апарат, б/в.....дог.....(067) 756-91-86
Куплю молочний бідон, 40л, б/в.....дог.....(067)756-91-86
ПРАЛЬНІ МАШИНИ Б/В, Б.-ЯКИЙ СТАН.....ДОГ.....(098)654-82-62, (063)426-65-60
ХОЛОДИЛЬНИКИ Б/В В Б.-ЯКОМУ СТАНІ.....ДОГ.....(098)654-82-62, (063)426-65-60

7.6 ПОСЛУГИ

«АААААВС», 100% РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКІВ ВДОМА. ГАРАНТІЯ. ЗАБИРАЄМО Б/В ХОЛОДИЛЬНИКИ (067)490-87-83, (093)103-93-43

«АУТО100%», ПЕРЕВЕЗ.МЕБЛІВ, БУД.МАТ.ДО 2,5Т. ВАНТАЖНИКИ. ФУРГОН 4Х2Х2,4. НЕДОР. (098) 588-08-27

«ААВМ».Перевеземо, завантажимо/розвантаж.: меблі, кварт, диван, холодильник,ін. (097) 718-21-80

«ААВД» 101% Розберемо, зберемо, розвантажимо+перевеземо меблі, квартири,піаніно. (096)232-44-85

«ААЛТ» розберемо, зберемо+завантажимо меблі, квартири, інше.+ Перевеземо. (098) 718-21-80

«АВАМ» ми недорого вивантажимо і перевеземо меблі, кватири, офіси, склади, інше. (067)947-31-81

«Майстер на годину» дрібний ремонт по дому, будь-який. Не дорого. Пишіть на viber (067) 732-30-06

«Майстер на прокат» допомога по дому:замки, люстри, сантехн., ремонт, меблі,ін. (097) 674-43-61

«Майстер по дому». Будь-яка чоловіча робота по дому. Пишіть мені у Viber. (063) 642-55-79

100% Прибирання: квартир,будинків,офісів. Миття вікон. Є парогенератор.Недорого. Якісно.(096) 458-97-54

А я обріжу Вам дерева,гілля. Розпил на дрова, корчування пнів, подрібнення гілок (063747-32-80

ЗАЛІЗОБЕТОН

ВІД ВИРОБНИКА

ПЛИТИ

ПЕРЕКРИТТЯ

ПЕРЕМИЧКИ

БЛОКИ

БЕТОН

м. Вінниця, вул. Айвазовського, 4А, завод "ЖБІК"

тел.: (0432) 66-46-43; (050) 423-30-09

549255

Настилення, шліфування, реставрація: паркету, паркетної дошки, ламінату. Якісно. (067) 758-27-04

Оренда подрібнювача гілок в м.Вінниця. Обрізка дерев! Розпил, корчування, інше. (063)74-732-80, Петро

Обрізка дерев! Аварійні, плодіві. Розпил, корчування, подрібнення. Недорого. 063)747-328-0

Ремонт пилососів, мікрохвилювок, прал.машин, сантехніки. Виїзд на дом, р-ни. (096)3-17-76-68

РЕМОНТ холодильників вдома. Якісно. Гарантія. Забираємо б/в холодильники. (067)490-87-83, (093)103-93-43

Ремонт, встановлення сантехніки, заміна кранів, на дому до 30 км від Вінниці. (096) 317-76-68, Саша

А ми розчистимо запущений сад, ділянку. Вивіз гілля. Демонаж, дрібні буд.роботи. (099) 549-09-19

А я ремонтую прал.машини, сантехніку, крани, побут.техніку. Виїзд в р-ни до 50км (096) 317-76-68

З ДОСТАВКОЮ ПО ОБЛАСТІ

ЦЕМЕНТ В МІШКАХ ТА НАСИПОМ,

Машинами та вагонами

БУДМАТЕРІАЛИ В АСОРТИМЕНТІ

ЗОДЧИЙ

ZODCHYIY.COM.UA

М. ВІННИЦЯ, М. ЗЕРОВА, 1Б

М. ГАЙСИН, ВУЛ. СІЧОВИХ СТРІЛЬЦІВ, 9

(067) 430-64-96

(067) 256-74-00

548768

Встановл. газ.колонок всіх конструкцій, газ.котлів, газ. конвекторів,ел.бойлерів (097)272-39-81, (093)809-22-91

Дрібний ремонт сантехніки, прал.машин, побут.техніку. Виїзд в р-ни. Телефонуйте: (0963177668

Завантаження/розвантаження буд.матеріалів. Виніс буд.сміття. Демонтажні послуги. (063) 658-70-72

Зріжу дерева, порубаю, почищу, інше. Вінниця та область. (06-3) 747-32-80

Прибирання: квартир, будинків, офісів. Миття вікон. Є парогенератор. Якісно. Недорого.(096)458-97-54

Ремонт Холодильників вдома. Якісно. Гарантія. Забираємо б/в холодильники. (067) 490-87-83, (093) 103-93-43

ПРАЦЮЄМО 24/7

ПО УКРАЇНІ

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ

Вінниця-Київ-Вінниця

Вінниця-Одеса-Вінниця

(096) 663-50-35

(063) 825-18-18

Ремонт холодильників. Реставрація. Забираємо б/в. Заправка фреоном. Продаж. (096) 203-92-72, (0432) 46-34-71

РЕМОНТ І ПЕРЕТЯГУВАННЯ М'ЯКИХ МЕБЛІВ. НА ДОМУ У ЗАМОВНИКА. (098) 385-93-90

Ремонтую пральні машини автомат, сантехніку з виїздом на дім до 30км від Вінниці (096)317-76-68, Олександр.

Різка дерев, рубка дров, дробиння гілля. Покіс трави. Опрыскув. Садово-город.роб. (067)697-71-21, (063)690-79-44

Терміновий ремонт холодильників вдома. Якісно. Гарантія. Забираємо б/в холодильник. (093) 103-93-43, (067) 490-87-83

Чол. з д/р садівника: будинок, город,подрів'я, газон. Прибирання, декор.стрижка. (067) 430-71-99

ПРАЦЮЄМО 24/7

ДОПОМОЖЕМО З ПЕРЕЇЗДОМ

авто & вантажники

(096) 663-50-35,

(063) 825-18-18

МІНІТРАКТОРИ

ВІД 16 ДО 50 К.С.

тел. (068) 872-70-51

545652

Усі свіжі оголошення RIA у вашому Viber

зручний пошук

перегляд по рубриках

розміщення оголошення

можливість підписки

Скануйте QR-код, або шукайте в Viber

RIA_ogo

545654

(0432)55-61-72

(0432)55-61-73

МПП “РУСЛАНА”

(098) 251-57-22

(067)491-23-06

(067)430-97-84

ПОКРІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

Шифер беззбест 8 хв. 390,00

Труби а/ц 800,00

Лист оцинк. 590,00

Руберойд 28,00

Цвяхн будівельні 67,00

ЦЕГЛА, БУД.БЛОКИ

Термоблок пінопласт. 153,00

Блок арболітовий 99,00

Блочок будівельний 25,00

Цегла рядова 8,50

Цегла силікатна 10,50

Цегла леґо 18,00

Газобетон м3 3500

Цегла вогнетривка 28,00

БУДІВЕЛЬНІ СУМІШІ

Цемент М-500 150,00

Ізогінс 243,00

Сатенгінс 390,00

Штукатурка вапняна 171,00

Шпаклівка фасад. (біла) 126,00

Стяжка 171,00

Самовирівнююча підлога 240,00

Суміш д/кладки печей 240,00

Суміш для кладки 25кг 156,00

Фіброволокно 100 г 45,00

Клей жаростійкий 280,00

Клей д/газобетону 130,00

Клей д/плітки 130,00

Клей д/гіпсокартону 156,00

Клей д/теплоізол. 180,00

Вално гашене кг 6,50

Керамзит 190,00

Мармурова крихта, тн. 4000,00

Мертель 25кг 195,00

Відсів кварцевий 50кг 23,00

Пісок кар'єрний 50кг 50,00

ГІДРО-ПАРО-ТЕПЛОІЗОЛЯЦІЯ

Пінопласт 12,45

Мінер. вата 54,70

Мінер. вата фасада. 750,00

Мінер. вата фольгов. 100,00

Скlostітка штукатур. 380,00

Скlostітка фасада 600,00

ВСТИГНИ КУПИТИ !!!

ЛІНОЛЕУМ

за найнижчими цінами

ВЛАСНЕ ВИРОБНИЦТВО

* люки каналізаційні, шт 300,00

* дощоприймачі, шт. 610,00

* комплект водовідводу, шт. 261,00

* ковер, шт. 294,00

* плитка напольна, м.кв. 360,00

* плитка тактильна, шт. 103,00

* бруківка тактильна, шт. 23,00

* бруківка під клинкер, шт. 20,00

* сайдинг, м.кв. 495,00

* лежачий поліцейський,шт. 280,00

* лежачий поліц. круглий, шт 55,00

* георешітка типу ТТЕ, шт. 216,00

* підставка універс К1, шт. 368,00

* тепла грядка 2772,00

*садовий компостер 5145,00

ЛЮК КАНАЛІЗАЦІЙНИЙ

ПОЛІМЕРПІЩАННИЙ

САДОВИЙ

300 грн

РОЗПРОДАЖ

МЕТАЛОРІЗАЛЬНИЙ ІНСТРУМЕНТ

* Сверла к/хв

* Мітчики

* Розгортки (райбер)

* Плшки

* Зінкера

* Фрези

м. Вінниця, вул. Липовецька, 1

ПРАЦЮЄМО З ПДВ

ГРАФІК РОБОТИ

Пн.-Пт. з 9.00 до 18.00

Субота, Неділя - Вихідний

549232

БЛАГОСТРУЙ
агентство нерухомості

запрошує на роботу **СПІВРОБІТНИКІВ**

ВИМОГИ:

- ◆ можливий д/р в нерухомості;
- ◆ уміння працювати з комп'ютером;
- ◆ відповідальність, цілеспрямованість

УМОВИ РОБОТИ:

- ▶ середній дохід від 20 000 до 80 000 грн;
- ▶ гнучкий графік роботи; ▶ комфортний офіс
- ▶ своя база об'єктів і клієнтів
- ▶ навчання і підвищення кваліфікації;
- ▶ реклама та юридична підтримка

Звертайтеся за телефоном:

+380 (67) 267 95 28

549256



Газовики обстежують будинкові системи газопостачання: для чого це потрібно і кого торкнеться

БЛОГ

ПРЕСЦЕНТР
ВІННИЦЬКОЇ ФІЛІЇ
ТОВ «ГАЗОРОЗПОДІЛЬНИ
МЕРЕЖІ УКРАЇНИ»

Технічне обслуговування газових мереж будинків стартувало по всій області. В поточному році фахівці Вінницької філії «Газмережі» планують обстежити близько 1800 багатоповерхівок. Крім того, обстежують мережі приватних будинків і квартир, підприємств, установ та організацій.

Усе — задля безпеки споживачів, надійного та безаварійного постачання газу в будинки.

Послуга включає обстеження мереж на щільність та герметичність, заміну ущільнюючих матеріалів, змашування різьбових з'єднань тощо. За необхідності, на договірних за-

садах проводиться заміна складових, які вийшли з ладу, уражених корозією аварійних ділянок газопроводів та інші ремонтні роботи.

Технічне обслуговування внутрішньобудинкових систем газопостачання є обов'язковою умовою експлуатації мереж будинку. Проводиться один раз на три або п'ять років залежно від часу експлуатації мереж. Якщо будинок новий і газогони у ньому використовуються до 25 років, то ТО проводиться раз на п'ять років. У старіших будинках — раз на три роки.

Послуга є платною, надається на договірних засадах. Розмір плати залежить від обсягу робіт, який потрібно провести на мережах будинку.

Власники і балансоутримувачі будинків можуть замовити її як у свого

Оператора ГРМ, так і в інших організаціях, які мають дозвіл на виконання відповідних газонебезпечних робіт. Про укладення договору зі сторонньою організацією необхідно повідомити газовиків у 15-денний термін. Якщо ж договір на проведення ТО ВБСГ не буде укладений з іншою організацією, послугу надасть ваш Оператор ГРМ. Як передбачено законодавством, за типовим договором, який є публічним договором приєднання, не потребує підписання письмової форми.

Перелік будинків, в яких буде проведено технічне обслуговування внутрішніх газових мереж у 2025 році Вінницькою філією «Газмережі», орієнтовна вартість робіт по кожному будинку та графік проведення можна переглянути на офіційному

сайті компанії [https://vn.grmu.com.ua/u/rozdili/Tekhnichne obsluговування ВБСГ](https://vn.grmu.com.ua/u/rozdili/Tekhnichne%20obsluговування%20ВБСГ).

В минулому році Вінницька філія «Газмережі» провела фахове обслуговування газових мереж майже 2 тисяч багатоквартирних будинків.

У кожному будинку виявили та ліквідували в середньому 10-15 витоків газу.

Це є кричущим підтвердженням того, чому систематичне техобслуговування будинкових газових мереж є таким важливим і необхідним.

Замовити послугу можна у найближчому центрі обслуговування клієнтів Вінницької філії «Газмережі».

Деталі за телефонами контакт-центру: 066-300-2-888, 098-300-2-888, 093-300-2-888.

549620



Мінімізувати потребу, а не максимізувати допомогу

БЛОГ

ОЛЬГА БОБРУСЬ,
ГРОМАДСЬКА ДІЯЧКА

Під час поїздки до Німеччини я познайомилася з Тетяною та Настею. Дуже сподіваюсь, що їхня історія стане ще одним пунктом у перезавантаженні системи соціальних послуг в Україні.

Тетяна — юристка, активна громадська діячка, яка ще до війни брала участь у форумах з питань безбар'єрності в Україні. Тетяна виховує доньку Настю, яка має інвалідність. Матір всі роки жила з постійною тривою: «Що буде з Настею,

коли мене не стане?»

За словами Тетяни, її життя було безперервною боротьбою — не лише за свою дитину, а й проти стін, сходів, байдужості, які щодня вставали на їхньому шляху.

Коли почалася повномасштабна війна, Тетяна змушена була евакуюватися з країни. Через два тижні після приїзду до Німеччини вони отримали безбар'єрну квартиру. Настя — індивідуально виготовлене крісло колісне. І ось уперше в житті вона змогла самостійно поїхати до магазину. У центр підтримки. У місто.

Тетяна сказала мені: «Вперше за 20 років я просто живу життям. Не борюся. Не прошу. Я живу».

Але найбільший її страх сьогодні — не нова країна, не мова, не чужина. А повернення додому. Вона пам'ятає, як до неї ставилися. Як реагували люди. Як крісло колісне було «перешкодою», а не частиною реальності. Як не було пандусів, ліфтів, доступу, поваги.

І от я думаю — якою має бути наша Україна?

Я мрію про Україну, в якій люди з інвалідністю можуть жити повно-

цінно. Вільно. Безбар'єрно. Мобільно. Реалізовувати свої мрії, плани, бажання.

Це має стати нашою метою номер один — перезавантажити систему соціальних послуг. Не просто допомагати. Не просто «надавати підтримку». А створювати такі умови, у яких ця підтримка буде більше не потрібна.

Справжня соціальна послуга — це не про те, щоб дати більше. Це про те, щоб зробити так, щоб не довелося просити.

Це про мінімізацію залежності. Це не про «турботу». Це про гідність.

РЕКЛАМА

Вінницька
ІТ-Академія

**Бакалавр
Комп'ютерних
наук**

Стань айтишником рівня Middle

☎ 067-431-19-21

Роботу в ІТ
Гарантовано!

INTITA/ > ВСТУПАЙ ДО УКРАЇНСЬКОЇ ІТ-СОТНІ
ІТ СОТНЯ СТАНЬ АЙТІШНИКОМ ГАРАНТОВАНО

Реєструйся на сайті: 100.intita.com

- ПРОГРАМУВАННЯ
- ТЕСТУВАННЯ
- ВЕБ-ДИЗАЙН
- ПРОЕКТНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ
- КОНСТРУЮВАННЯ І ПРОГРАМУВАННЯ ДРОНІВ

ОТРИМАЙ ГРАНТ НА
БЕЗКОШТОВНЕ НАВЧАННЯ

548766

ЗНАЙШЛИ ПОСЛАННЯ НАЩАДКАМ, ЯКЕ НЕ МОЖНА ПРОЧИТАТИ

Наше минуле ■ Шістдесят років пролежала «капсула» під пам'ятником у селі Ободівка колишнього Тростянецького району. Її відкопали 14 квітня нинішнього року. Що в ній і хто залишив її для нащадків?



ВІКТОР СКРИПНИК, RIA,
 (067) 1079091

У далекому 1965-му в селі Ободівка колишнього Тростянецького району відкрили пам'ятник Григорію Котовському. Це колишній військовий, служив командиром низки підрозділів Червоної армії. Радянська влада зробила його героєм, при цьому закрила очі на те, що у минулому він був злочинцем, неодноразово засудженим, навіть до смертної кари.

В Ободівці іменем Котовського на той час називався колгосп, вулиця, це ім'я присвоїли також музею, відкритому у 1959 році.

Пам'ятник Котовському демонтували у 2016-му, а тепер взялися розбирати постамент. Саме під ним відкопали капсулу.

Про це написала у Фейсбучі директорка Ободівського музею Ольга Кучер.

З нею розмовляв журналіст RIA.

СТОРИЧНІ МОНЕТИ ЗБЕРЕГЛИСЯ, А ГАЗЕТИ — НІ

— Працівники музею знали про капсулу, яка знаходилася під постаментом пам'ятника, — гово-

рить Ольга Кучер. — У музеї збереглися матеріали про відкриття пам'ятника. У них розповідається про те, що під постаментом закладають капсулу. А далі зазначено перелік захованих предметів. Навіть є фото капсули 1965 року. Насправді це звичайна скляна 3-літрова банка, в яку поклали предмети.

Понеділок у працівників музею вихідний. Незважаючи на це, 14 квітня 2025-го, вони зібралися

«Якщо вас зацікавили знахідки, які дістали з-під постаменту, приходьте в музей і ми розповімо і покажемо їх вам»

біля того місця, де раніше знаходився пам'ятник.

— Ми дізналися, що працівники комунгоспу будуть демонтувати постамент пам'ятника, — продовжує Ольга Кучер. — Прийшли, аби попросити, щоб дістали капсулу. Зробити це було непросто, бо цемент виявився дуже міцний.

Попри це, сховану банку все-таки відкопали. Вона була закрита кришкою і поміщена у відро. На жаль, кришка відкрилася,



Під час розкопок були присутні працівники музею села Ободівка. Праворуч — директорка музею Ольга Кучер

у банку набралася води. Тому не всі предмети збереглися.

Прошу співрозмовницю уточнити, що знаходилося в банці. Згідно із записом, що є у музеї, тодішнє покоління ободівчан залишило нащадкам такі предмети:

- три значки: на одному зображено портрет Шевченка, на другому — Леніна, на третьому — червона зірка;
- декілька монет, різного періоду чеканки: 1924 року, а також пізнішого періоду, монети дрібного номіналу — 3, 5 копійок;
- газети 1924 року випуску;
- лист-повідомлення майбутнім поколінням земляків.

— Прикро, але газетний папір вщент розмок, — говорить Ольга Кучер. — Навіть назви газети прочитати не вдалося, бо від них залишилися тільки маленькі частинки. Навіть метал почорнів, а в деяких місцях покритий іржею. Це я кажу про значок червоної зірки.

ЗНАХІДКУ ПРЕДСТАВЛЯТЬ В ЕКСПОЗИЦІЇ

— Шістдесят років простояла під постаментом наша капсула, —



Тут колись був пам'ятник Котовському. Його демонтували ще у 2016 році. Тепер взялися розбирати постамент



Привіт з минулого. Скляну банку з посланням нащадкам відкопали під постаментом пам'ятника Котовському у селі Ободівка

читаємо у дописі директорки музею Ольги Кучер. — Вона мала б з'явитися нащадкам і відкрити послання предків. Шкода, що природа розпорядилася по-своєму і прочитати послання вже не вдасться нікому.

Хоча інші предмети вціліли. За словами керівниці музею, його працівники із задоволенням звітують землякам про за-

вершення ще однієї маленької історії у великій історії Ободівки.

— Якщо вас зацікавили знахідки, які дістали з-під постаменту, приходьте в музей і ми розповімо і покажемо їх вам, — зазначає Ольга Кучер.

Співрозмовниця повідомила, що знайдені артефакти будуть представлені в експозиції музею.

РЕКЛАМА

Вирішуєш **ТИ**,
 а не за тебе!
 «Контракт 18 -24» на 1 рік

18-24.army.gov.ua

Сухопутні війська

Тільки 1 рік
 без довгострокових зобов'язань

Достойний заробіток
 реальна можливість заробити та забезпечити майбутнє

Гарантії від держави
 стабільність та підтримка

Якісна підготовка
 навчання в крутих бригадах

548095

КОРОТКО

«Звитяга нескорених»

■ В Івано-Франківську фінішували спортивні змагання «Звитяга нескорених» (для ветеранів та ветеранок). Серед переможців у різних номінаціях були вінничани — Армен Гарибян, Ярослав Фіногенов, Ярослав Бегас, Іван Лавренюк.

Ветерани змагалися в різних дисциплінах. Зокрема, жимі лежачи, веслуванні, вправі на єйрбайку, ривку та жимі гири.

Вдруге у Книзі рекордів

■ Під час Київського півмарафону незламності восьмеро надзвичайників із Вінниці встановили рекорд. Вони подолали десять кілометрів у повній бойовій амуніції, вага якої 18 кг! Досягнення офіційно внесено до Книги рекордів України. До речі, вже вдруге.

Забіг був не лише вибликом, а й вшануванням пам'яті колег, які загинули під час виконання службових обов'язків.

«ЯСКО-2» — чемпіони

■ Завершилися змагання першої ліги відкритого чемпіонату Вінницької громади з футболу. У них взяли участь десять команд. Чемпіонами стали футболісти «ЯСКО-2» (Вінниця), в активі яких 42 очки у 18 матчах. Срібло у «Кусто-агро» — 38 очок. Бронза у ФК «Орлівка», 35 очок.

Найкращий у Варшаві

■ В'ячеслав Ткачук із Хмільника у складі своєї команди посів перше місце в аматорському футбольному чемпіонаті Liga Bemoyska (формат гри 6Ч6), яка фінішувала у Варшаві (Польща). За підсумками сезону В'ячеслав отримав одразу дві індивідуальні нагороди — як найкращий асистент і найкращий захисник.

Ця аматорська ліга проходить із перервами впродовж усього року — осінній, зимовий, весняний та літній сезони. Після завершення кожного з них відбувається нагородження.

ВІДПОЧИЛИ У ВІННИЦІ ВІД ОБСТРІЛІВ

«Пліч-о-пліч» ■ Юні представники деокупованого міста Балаклія в рамках національного проєкту позмагалися з вінничанами в футболі, легкій атлетиці і боксі. Аналогічний матч колись пройде на Харківщині. Але вже після війни

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, RIA, (098)8591459

«Пліч-о-пліч» — національний проєкт для об'єднання громад-партнерів (тилових і центральної України) задля підтримки та відновлення громад-форпостів (які розташовані вздовж кордону та на лінії бойового зіткнення, де значна частина об'єктів інфраструктури пошкоджена і зруйнована). У рамках нього днями у Вінниці пройшла товариська зустріч юних спортсменів одразу із трьох видів спорту — футболу, боксу і легкої атлетики.

Суперниками «господарів поля» були команди Балаклії (Ізюмський район Харківська область). Хлопці та дівчата для цього подолали солідну відстань у понад 800 км.

ВІЗИТ У ВІДПОВІДЬ — ПІСЛЯ ВІЙНИ

Проведенням змагань опікувалися міський спорткомітет та федерації з видів спорту. Організатори добре підготувалися. Відкриття зустрічі «Вінниця—Балаклія» відбулося у Центральному міському парку імені Миколи Леонтовича. Гарний настрій учасникам подарував народний ансамбль танцю «Барвінок», виступ барабанщиків і танцюристів, який запам'ятався яскравими емоціями та щирими посмішками.

Справжньою окрасою стали показові номери від переможців всеукраїнських турнірів зі спортивної акробатики — дуету Іллі Півторака та Валерії Андрощук. Юні вінничани, які є кандидатами у майстри спорту та багаторазовими призерами змагань, вразили присутніх високим рівнем підготовки й вишуканою технікою виконання.

Для гостей підготували гарну культурну програму, вони змогли відвідати боулінг та атракціони. А усім учасникам вручили пам'ятні подарунки від Всеукраїнського центру «Спорт для всіх». Бо нині як ніколи важливо проявляти турботу про дітей. Особливо тих, хто змушений жити в умовах постійних обстрілів.

Йшла мова про те, що після закінчення війни аналогічний матч пройде вже у Балаклії. І туди приїде команда Вінниці.

30% ПРИЗЕРІВ

Нагадаємо, Балаклія — деокуповане прифронтове місто. Ворог пе-

«У нашому місті тренуватися через постійні тривоги страшно. А у Вінниці два дні ми майже не чули сирен»

ребує за 60 км від лінії зіткнення. Начальник відділу культури, молоді, спорту та туризму Балаклії Володимир Попов повідомив, що до Вінниці привіз 35 дітей, серед яких боксери, футболісти і легкоатлети.

— Протягом двох місяців ми організовували цю зустріч. Зустріли нас чудово. Тепер для нас Вінниця — найкраще місто після Балаклії. Через війну багато балаклійських дітей виїхали. Лишилося менше половини. Але ми виживаємо і намагаємося якось тренуватися. Бо спортом займатися онлайн неможливо, — розповів Володимир Попов.

Він звернув увагу, що у Бала-



Єдиною дівчиною серед учасників футбольного турніру була 14-річна Поліна Шевченко. У складі команди здобула бронзу

клії лише одна бюджетна ДЮСШ, а у Вінниці — 17. Водночас, за словами Володимира Петрова, гості здобули близько 30% медалей у боксі і легкій атлетиці.

В ОКУПАЦІЇ БУЛО НЕ ДО СПОРТУ

Юні чемпіонки-легкоатлетки з Харківщини розповіли, що тривоги у них тривають цілу добу. Бо шахеда літають не лише вночі, але й зранку, й вдень. Тому у місті над Бугом балаклійці відпочили від постійних тривог.

Марія Євдокимова, 13 років, перемогла в забігах на 100 і 200 метрів:

— Суперниці були сильними, за перемогу було потрібно боротися на повну. У нашому місті тренуватися через постійні тривоги страшно, але ми вже звикли. А у Вінниці два дні ми майже не чули сирен, відпочили від них, — каже дівчина.

Родина Марії Євдокимової виїхала із Балаклії після місяця життя в окупації.

— Тоді спортом не займалася, не було такої можливості. Бо майже весь час сиділа в підвалі через постійні обстріли. Після звільнення міста знову почала тренуватися, — розповіла Марія Євдокимова.

Аріна Петрова, 14 років, перемогла в штовханні трикілограмового ядра. Запустила його на відстань 10,32 метра.

— Мені подобаються силові види легкої атлетики. На трена-

жерах не займаюся, тренуюся просто неба на арені, — сказала Аріна Петрова,

ПЕРЕМОГА ФУТБОЛІСТІВ ВОРОНОВИЦІ

У престижному відкритому міському футбольному турнірі змагалися шість команд, серед яких було два колективи Вороновиці. Один із них і здобув золото.

— Турнір дуже сподобався, особливо справедливе суддівство. Цікаво було позмагатися із харків'янами, це новий досвід, — розповів 13-річний Валентин Дзисько з Вороновиці.

Команда Балаклії виграла бронзу. В її складі виступала єдина дівчина на турнірі — 14-річна Поліна Шевченко. Вона почала займатися футболом лише під час війни. Під час окупації мусила зробити перерву, бо дівчинці навіть страшно було кудись виходити.

Поліна каже, що з хлопцями грати звикла. Мріє стати професійною футболісткою.

— Я граю за ФК «Балаклія» разом із хлопцями. Адже дівчат-футболісток у нас мало. Приїжджаю на тренування із сусіднього села. Поки що виступала в міських і обласних змаганнях, а далеко не виїздила, — розповіла Поліна Шевченко.

Команди-призери отримали кубки, медалі і грамоти. Були вручені й індивідуальні нагороди найкращим футболістам турніру (за амплуа), а також усім гравцям з Балаклії.

Обіграли чемпіонів Італії та Німеччини

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, RIA, (098)8591459

У хорватському місті Пореч фінішував один із наймасштабніших міжнародних турнірів з флаг-футболу (безконтактного різновиду американського футболу) — Adria Bowl. Він об'єднав

60 команд із різних міст Європи. Вінницькі гравці повернулися додому з двома престижними кубками. «Вовки» стали срібними призерами категорії Leisure Mixed, а «Вовчиці» — сріблом категорії Elite Ladies. За словами тренерів, вінницький

клуб стабільно демонструє високий рівень на європейських змаганнях, і кожен турнір — це ще один доказ сили, наполегливості та командного духу.

«Вовчиці» за два дні провели вісім матчів. Обіграли сильних чемпіонів Італії, Німеччини, Іс-

панії. У фіналі програли національній збірній Словенії. Лише в два тачдауни. Але були дуже близькими до успіху. Напевно, вже не вистачило сил дограти до кінця. Про це розповіла граюча тренерка «Вовчиць» Катерина Тетерук.

«ЛІКУЄ» ЛЮДЕЙ В ІНТЕРНЕТІ І НЕ ВВАЖАЄ РАК ХВОРОБОЮ

Великий комбінатор ■ Василь Чайка має популярність у соцмережах, де називає себе «лікарем» із комплексним підходом. Вінничанин переконує хворих на рак відмовлятися від традиційного лікування. Що про це кажуть у Подільському центрі онкології?



ЛАРИСА ОЛІЙНИК,
RIA, (067)5267252

Вінничанин Василь Чайка активно веде сторінки в соцмережах, зокрема його YouTube-канал налічує понад 590 тисяч підписників. Крім того, чоловік продає курси на сайті «Вища школа здоров'я».

У своїх роликах «лікар» поширює ідеї про те, що рак — це нібито не хвороба, діабет «придумали фармацевти», а хіміотерапія, за його словами, це «бізнес». Крім того, чоловік надає поради щодо проблем із зором, суглобами, серцевими захворюваннями та склерозу.

Журналісти Hromadske розповіли, що до них звернулася донька постраждалої від рук псевдолікаря.

«У мамі діагностували рак, і вона, довіряючи цьому лікарю,

записалася на консультацію за 15 тисяч гривень. Він відмовив її від лікування, від хіміотерапії. По суті, нічого корисного не сказав», — розповіла донька хворої на рак жінки.

Також Василь Чайка надіслав пацієнтці «методичку з лікування» російською мовою. У ній буцімто описують один із випадків захворювання на онкологію. За методичкою, хворобу нібито спричинив конфлікт із рідними.

Зрештою Аліна вмовила матір звернутися до фахових спеціалістів. Наразі жінка пройшла хіміотерапію, завдяки якій хвороба перейшла в ремісію.

В інтерв'ю журналістам Василь Чайка стверджував, що суть виникнення онкології нібито у тому, що «це вигідно іншим».

«Поки медицина буде переконувати в тому, що ділення клітин є поганим (бо так вигідно іншим, хто за цим усім стоїть), то люди

житимуть у такому сприйнятті. Вам складно це зрозуміти. Людина живе в ілюзії небезпеки, а вашому мозку все одно, реальна ця ситуація чи віртуальна», — заявив чоловік.

Журналісти встановили, що чоловік, який називає себе «лікарем із комплексним підходом», закінчив педіатричний факультет Вінницького медуніверситету. Після здобуття вищої освіти пройшов курси медичної реабілітації та вертебології.

Протягом двох років працював педіатром у Гайсинській районній дитячій лікарні. Пізніше Василь Чайка працював у фармакологічній компанії. Протягом останніх 10 років чоловік «навчає методів відновлення здоров'я та звільнення від фармакологічного рабства».

До 2020 року він співпрацював з росіянами та активно вів сторінку в забороненій соцмережі «ВКонтакте». Зокрема у 2019 році Василь виступав на конференції в Мінську. За два роки ще раз долучився до росіян та білорусів на цьому заході.

Василь Чайка зізнався, що не укладає договорів із пацієнтами, яким дає поради з лікування.

«Просто сидіти як лікар у поліклініці та приймати, я фізично не можу, бо зайнятий постійно. Наприклад, ви укладаєте договір з лікарем і приходите до ньо-



Василь Чайка активно веде сторінки в соцмережах. Його YouTube-канал налічує понад пів мільйона підписників

го. Те саме роблю я, тільки без договору. Я маю медичну ліцензію», — заявив чоловік.

За даними відкритого реєстру Міністерства охорони здоров'я, він дійсно має ліцензію, але не на лікарську діяльність, а послуги з реабілітації.

Ми написали Василю Чайці в Інстаграм, але не отримали відповіді. Тоді звернулись до фахівців Подільського центру онкології, аби ті прокоментували діяльність «лікаря з інтернету», зокрема його погляд на те, що лікувати рак не потрібно. Відповідь дав медичний директор з хірургічної допомоги Олександр Гудзь.

— Онкологічна медицина ґрунтується виключно на доказовій базі — сучасні підходи до діагностики й лікування ба-

зуються на результатах наукових досліджень, міжнародних протоколів та знаннях про генетику пухлин, — зазначив Олександр Гудзь. — Сьогодні ми розуміємо: онкологія — це не одне захворювання, а величезна кількість різних типів і підтипів пухлин, кожна з яких вимагає індивідуального підходу.

Саме тому так важливо звертатися до спеціалізованих онкологічних центрів, де працюють мультидисциплінарні команди фахівців, які мають досвід і доступ до сучасного діагностичного та лікувального обладнання. Лише в таких умовах пацієнт може отримати ефективне, персоналізоване лікування відповідно до найновіших світових стандартів.

РЕКЛАМА

ДІАБЕТИЧНІ ТОВАРИ ТА ЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ

saharokshop.com
+38 067 460 02 44

Фіточай
'СТЕВІЯСАН'
зіроби і стевія

70⁰⁰

Зефір у шоколаді
зі стевією «Корисна Кондитерська»

193⁰⁰

Комплекс для щитоподібної залози
Гармонія Choice

269⁰⁰

Цукрозамінник
Green Leaf Солодка
Стевія (1:4) 100 г

82⁰⁰

Інсулінова шприц-ручка НовоПен Ехо+
(крок 0,5 од)

2450⁰⁰ 2750⁰⁰

Мандариновий джем без цукру
YAGODAR, 210 г

130⁰⁰

Декстрога
Dextro Energy
Cola, 50 г

83⁰⁰

Вітамін В-Complex Forte
GymBeam, 90 шт

280⁰⁰

Вітамін-В для дітей
зі смаком абрикосу,
GymBeam, 120 шт

285⁰⁰

Сенсор Linx
система моніторингу глюкози

2650⁰⁰ 2120⁰⁰

Печиво без цукру
GULLON Diet Nature Fibre, 170 г

60⁰⁰

СОНЯЧНІ ПРОМЕНІ ЧИ ДОБАВКИ? ЯК ТРИМАТИ РІВЕНЬ ВІТАМІНУ D3

Профілактика ■ Вітамін D — один із найважливіших вітамінів для здоров'я людини. Не обов'язково його приймати у вигляді добавок. Навесні, коли дні стають довшими та теплішими, з'являється більше можливостей для отримання вітаміну D із сонячних променів



ЛАРИСА ОЛІЙНИК,
 RIA, (067)5267252

Вітамін D допомагає засвоїти кальцій та фосфор, що необхідні для зміцнення кісток та зубів. Крім того, вітамін D зміцнює імунну систему, знижує ризик розвитку захворювань серця та діабету, а також покращує настрій, стан волосся та нігтів.

Лікар-гінеколог, репродуктолог, генетик Юлія Гарнець розповіла, як вітамін D впливає на здоров'я всього організму.

Здорові кістки. Вітамін D допомагає організму засвоювати кальцій і фосфор, які необхідні для їх будівництва. Дефіцит вітаміну D3 у жінок, особливо після менопаузи, може призвести до остеопорозу, захворювання, яке викликає крихкість кісток і підвищує ризик переломів.

Імунна система. Зміцнюючи захисні механізми організму, він допомагає знизити ризик інфекцій та аутоімунних захворювань. Впливає на процес дозрівання і активації Т- і В-лімфоцитів, збільшує їх кількість. Завдяки цьому організм

ефективніше бореться з інфекціями та хворобами.

Чутливість до інсуліну. Дослідження показують, що вітамін D може покращити чутливість до інсуліну, що допомагає контролювати рівень цукру в крові. Жінкам із надмірною вагою та синдромом полікістозних яєчників (СПКЯ) або під час менопаузи, де підвищений ризик резистентності до інсуліну, достатній рівень вітаміну D може бути особливо корисним.

Психічне здоров'я. Дефіцит цього вітаміну часто пов'язаний з депресією і погіршенням настрою. Багато досліджень показують, що він має нейропротекторні властивості та може підтримувати вироблення нейромедіаторів, таких як серотонін, який називають «гормоном щастя».

Серцево-судинна система. Дослідження показали, що дефіцит вітаміну D3 може бути пов'язаний із підвищеним ризиком серцево-судинних захворювань, таких як гіпертонія, атеросклероз та ішемічна хвороба серця. Крім того, вітамін D3 має протизапальні та антиоксидантні властивості, які можуть захистити стінки крово-



Лікар Юлія Гарнець радить приймати сонячні ванни або вітамін D навесні. Адже через зниження кількості натуральних вітамінів у раціоні протягом зими імунітет слабшає



носних судин від пошкодження та утворення атеросклеротичних бляшок.

Фертильність. Наукові дослідження все більше підтверджують його вплив на якість яйцеклітин і гормональний баланс,

Добавки вітаміну D3 рекомендується приймати восени і взимку, а також влітку при незначному сонячному опроміненні

які є ключовими факторами для правильного функціонування репродуктивної системи.

Якщо ви проводите достатньо часу на свіжому повітрі, то, можливо, вам не потрібно додатково приймати цей вітамін у вигляді добавок. Однак,

якщо ви проводите більшість часу в приміщенні, варто розглянути можливість додаткового прийому вітаміну D.

Про нестачу вітаміну D в організмі говорять такі симптоми: слабкість та втома, болі у суглобах, м'язах та спині, ламкість нігтів, проблеми зі здоров'ям серця, погіршення настрою.

— Сонце є основним джерелом вітаміну D3, — каже Юлія Гарнець. — Коли шкіра піддається впливу ультрафіолетових променів B, у шкірі виробляється провітамін D3, який потім перетворюється в активну форму вітаміну D3 в організмі. Час, необхідний для вироблення потрібної кількості вітаміну D3, залежить від багатьох факторів, таких як тип шкіри, сезон, широта та використання УФ-кремів.

Вітамін D3 також можна отри-

мати, вживаючи багаті на нього продукти, такі як жирна риба (лосось, скумбрія, сардини, вугор), яйця (особливо жовтки), печінка, молочні продукти (молоко, йогурт, сир), сушені гриби (наприклад, підберезники).

— Однак слід пам'ятати, що вміст вітаміну D3 в цих продуктах різний і часто недостатній для покриття добової потреби організму, — зазначила лікар.

Якщо сонця і продуктів недостатньо, вітамін D3 можна отримати з добавок.

— Добавки вітаміну D3 рекомендується приймати восени і взимку, а також влітку при незначному сонячному опроміненні. Рекомендована добова доза 800–2000 МО. Перед призначенням відповідної дози необхідно здати аналіз крові на визначення вихідного рівня вітаміну D в організмі.

РЕКЛАМА



ПП Надія Бурмака

Ефективне лікування:

- алкоголізму
- куріння
- зайвої ваги
- ігроманії
- наркоманії

Щосереди у м. Вінниця

Центральний офіс
 м. Черкаси
 тел. 0678122352

www.nadiya.com.ua

ліц. АВ № 539362 МОЗ України
 від 22.04.2010 р.

довідки за телефонами щоденно з 7.00 до 21.00

тел.: (067) 980-47-72, (096) 056-10-12

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



ПОДІЛЬСЬКИЙ ЦЕНТР ЗОРУ

- Діагностика зору
- Лазерна корекція зору
- Хірургія катаракти
- Хірургія глаукоми
- Дитяча офтальмологія
- Підбір окулярів та контактних лінз

0432 65 51 51; 097 701 26 00

м. Вінниця, вул. Зодчих 7; вул. Київська 16А

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ЯК НИНІ ЖИВЕ СЕЛО ІЗ ЧОРНОБИЛЬСЬКОЇ ЗОНИ?

Сумна дата ■ Тридцять дев'ять років тому, 26 квітня 1986-го, вибухнув реактор на Чорнобильській атомній станції. Із зони аварії відселяли людей. Для мешканців села Обіходи Коростеньського району Житомирської області збудували житло у нашій області. Населений пункт назвали Нові Обіходи. Як живуть нині переселенці?



ВІКТОР СКРИПНИК, РІА,
(067)1079091

Щоб зрозуміти переселенців з Нових Обіходів, варто послухати їхні розповіді і дізнатися їхні історії. Вони з хвилюванням згадують, як вибирали місце для нового села на території Вінницької області. Оглянули три ділянки. Вибір зробили на місцевості біля села Самчинці Немирівського району. Неповдало протікає Південний Буг, росте ліс, чисте повітря. Через два роки там збудували понад триста будинків, школу, всі будівлі — з білої цегли, заасфальтували вулиці. Все сприймалося гарно і незвично водночас, бо на все село не було ні деревинки, ні травинки.

Перед тим, як переїжджати, людей повезли на оглядини. Їхали двома автобусами. По приїзді сказали, що можуть вибрати для себе будинки. Після повернення додому почалося жваве обговорення майбутнього переїзду. Через деякий час частина людей сказала: «Нікуди ми не поїдемо». Хто і яким чином переконував селян у необхідності змінити місце проживання? Що кажуть нині про переселення?

ОДНІ ВТЕКЛИ ВІД РАДІАЦІЇ, ІНШІ — ВІД ВІЙНИ

— Нема людей у нашому селі, пороз'їжджалися на заробітки по світі ще до війни, — розповідає староста Нових Обіходів Олександр Лазаренко. — Чоловіки на фронті. Залишилися пенсіонери і діти. Відсутність роботи — це найбільша проблема для села. І вона не нинішня. Старші люди живуть на пенсійні виплати, вирощують городину. Люди іншого віку змушені шукати заробітків за межами села, а то й країни.

Зі старостою Нових Обіходів Олександром Лазаренком розмовляли напередодні Великодня. Він повертався з кладовища. Разом з діловодом пані Оксаною і культпрацівницею пані Лесею наводили лад на місці поховань земляків. Троє чоловіків з їхнього

села полягли на війні з росіянами. — Ви теж із переселенців-чорнобильців? — запитує співрозмовника.

— Ні, я з Києва, — говорить пан Олександр. — Дружина переселенка з Чорнобильської зони.

Мій співрозмовник не один такий. За час, що минув після аварії на Чорнобильській станції, у Нові Обіходи приїхали не тільки ті, хто зазнав ураження радіацією. У селі є люди, які тікали від війни. Є де жити, нема де працювати.

У Нових Обіходах спорудили молокозавод. Підприємство невелике, тому людей там працює небагато. Є ще фермерське господарство. Воно теж невелике. Школа дає робочі місця.

Староста села висловлює побоювання, що школу можуть закрити. Бо кількість дітей зменшується. Хоча школа гарна. Будівля на два

Жінка пригадує, як попервах блукали, поки добиралися додому. Всі будинки однакові, дерев не було, парканів теж

поверхи. Раніше опалювали приміщення природним газом. Тепер мають альтернативне джерело.

— Вирішити питання допоміг голова Райгородської громади Віктор Михайленко, — розповідає староста села. — У школі встановили два котли на твердому паливі. У приміщенні школи розташували дитячий садок. На першому поверсі виділили кімнати для старостату. Це теж економія коштів, щоб не опалювати будівлю, в якій раніше розташовувалася сільська рада.

Нині село потопає від розквітливих пелюсток яблунь, вишень, черешень.

— Коли ми приїхали, тут було голе поле, ні вишеньки, ні ягідки не мали, щоб хоч дітям дати, тепер, дякувати Богу, є що смакувати, — каже Тетяна Копішинська.

За її словами, дуже непросто



На благодійному ярмарку у Нових Обіходах місцеві збирали кошти на допомогу оборонцям. Серед захисників є не тільки чоловіки, а й жінки з їхнього села

було освоюватися на новому місці. Не раз задумувалася, чи не повернутися додому? Не одній їй спадали такі думки.

— Якби не земляки, не знаю, чи втрималася б, — продовжує співрозмовниця. — А так вийдеш на вулицю, кругом всі свої.

Мати пані Тетяни і чоловік померли на новому місці. Жінка пригадує, як попервах блукали, поки добиралися додому. Всі будинки однакові, дерев не було, парканів теж...

ПЕРШОЮ НАРОДИЛАСЯ ДІВЧИНКА

Перші чорнобильці приїхали у Нові Обіходи 14 вересня 1993 року, тобто через сім років після аварії на атомній станції. Марина Собченко, директор школи у Нових Обіходах, була у числі перших, хто з'явився на новому місці. Пані Марина розповідає, що їй тоді було 23 роки. Чекала народження дитини. Переїжджати треба було обов'язково. На цьому наголошує пані Марина. Обіходи мали статус села з другою категорією радіаційного забруднення. На картах воно позначалося чорним кольором. У таких умовах люди жили упродовж семи років.

Її батько Василь Мельник працював в Обіходах головою колгос-

пу. Він міг виїхати раніше від інших. Чоловіку пропонували роботу на Одещині. Гарна робота. Але він не залишив односельців.

— Пам'ятаю, тато не раз говорив, як я можу залишити людей, скажуть, що втік, я буду з ними, — згадує Марина Собченко. — Ще коли в селі сперечалися, їхати чи не їхати, ми завантажили домашні речі і першими поїхали на нове місце. За нами слідом потягнулися інші.

Менше, як за місяць після переїзду, пані Марина народила дівчинку. Сталося це 8 жовтня 1993 року. Назвали донечку Анастасія. Вона стала першою, хто народився у селі Нові Обіходи.

Минув час і Анастасія у такому самому віці, як і її мама, народила свою першу дитину. На прикладі однієї родини видно, як на новому місці у чорнобильців підрастають декілька поколінь.

Василь Мельник продовжив очолювати колгосп у Нових Обіходах. На жаль, працював тільки два роки. Радіація, постійні стреси і тривоги, в яких жив після аварії на атомній станції, вкоротили життя чоловікові. Як каже його донька, пані Марина, батько помер у 50 років. Після того головну вулицю у Нових Обіходах назвали на його честь — Мельника.

Без лікарні та дитсадка

З Обіходів і до Нових Обіходів відстань понад 350 кілометрів. На нове місце переїхали понад 200 сімей з Коростеньського і частини родин із Овруцького районів Житомирської області. Будували нове село за проектом фахівців Вінницького проектного інституту. Роботи виконували три будівельні організації — «Вінницяпромбуд», «Міжколгоспбуд» та «Сільгоспбуд». Крім того, влада довела план будівництва великим вінницьким підприємствам. Такого масового

будівництва до того не проводили в області. Про хід робіт звітували у Київ. Незважаючи на це, не все із запланованого вдалося зробити. У Нових Обіходах мали бути ще дільнична лікарня і дитячий садок. «Коробку» дитсадка спорудили і на цьому зупинили роботи, а медичний заклад навіть не розпочинали. На початку 90-х років різко знецінилися гроші, інфляція сягала непомірно високіх цифр. У таких умовах зупинилося не тільки будівництво.

КОРОТКО

Погодні рекорди

■ У Вінниці 20 квітня встановлений новий рекорд максимальної температури повітря. Столпчик термометра піднявся до позначки +27,1 °С. Про це повідомили у Вінницькому обласному центрі з гідрометеорології.

Температурний показник значно перевищив попередній температурний максимум, який тримався понад два десятиліття — у 2000 році 20 квітня температура досягла +22,5 °С. Таким чином, цьогорічне квітнєве тепло стало найвищим за весь період метеорологічних спостережень у цей день.

Фахівці наголошують, що такі аномально високі температури у середині весни є наслідком змін клімату та глобального потепління, яке дедалі частіше призводить до оновлення температурних рекордів.

Чистять криниці

■ У Вінниці розпочали роботи з очищення криниць загального користування на території приватного сектору.

Очищення колодязів проводиться двічі на рік — навесні та восени, коли існує найбільший ризик забруднення води сторонніми речовинами, такими як опале листя або пелюстки квітів.

Для дезінфекції традиційно використовують пігулки на основі хлору. Вони діють швидко та забезпечують довготривалий захист. Вже за добу після попереднього кип'ятіння воду можна буде використовувати для приготування їжі.

— Час здійснення хлорування криниці вказано у повідомленні, яке фахівці обов'язково розміщують на видному місці. В жодному разі не ігноруйте його та дочекайтеся, коли завершиться термін активної дії препарату та вода очиститься від різноманітних бактерій, грибків тощо, — зазначає голова Асоціації Наталія Панчук. — Для проведення процедури знезараження достатньо однієї пігулки. Не потребує вона й вичерпування води з використанням дороговартісного обладнання.

Такий профілактичний захід проведуть для всіх 450 колодязів загального користування у приватному секторі.

ПАСКИ ДЛЯ ФРОНТУ ВІД КОРОВАЙНИЦІ ЛІЛІЇ СТУПАК

Умільці ■ Вона постійно випікає хліб та інші хлібні вироби для наших захисників. Просить волонтерів не фотографувати і не виставляти в Інтернеті, чим допомагає військовим. Хто ця незвичайна жінка і кого вона назвали найдорожчими гостями у своїй хаті?



ВІКТОР СКРИПНИК, RIA,
(067)1079091

Перед Великоднем майстриня з випікання паски. Відома коровайниця так само навчає охочих пекти обрядові хліби. З цією метою до неї приїждять туристи. У 2021 році байківські весільні короваї поповнили обласний список виробів нематеріальної культурної спадщини. Через два роки після того обрядові хліби Вінниччини занесені до Національного списку нематеріальної культурної спадщини. Є в цьому заслуга Лілії Ступак.

Майстриня ще й цікава співбесідниця. Напередодні світлого Воскресіння Христового з нею спілкувався журналіст RIA.

ПЕРШИМИ МАЮТЬ СПРОБУВАТИ ПАСКУ ТІ, ХТО НАС ЗАХИЩАЄ

— Пані Ліліє, кажуть, ви передали нашим оборонцям сто пасок, — уточню у майстрині почуту інформацію.

— Дуже вас прошу, не називайте цифру сто чи тисячу, чи ще скількись, — говорить жінка. — Не хочу, аби це озвучували. Я можу спекти стільки, скільки буде борошна та інших інгредієнтів. Можу всю ніч працювати. На ранок спакувати у коробки і передати волонтерам. Довіряю тільки тим, хто вже перевірений чи кого добре знаю. Вони знають, що про мою допомогу не треба звітувати в інтернеті.

Співрозмовниця пояснює, чому

не хоче поширювати інформацію про такі благодійні справи: «Якщо ти зробив добре діло і хвалишся цим, то це, як кажуть, тобі не зарахується. Але мова не про те: зарахується чи не зарахується. Йдеться про інше: всі ми маємо допомагати тим, хто дає нам можливість почуватися у безпеці, ходити на роботу, відправляти дітей до школи чи дитячий садок. Я просто хочу допомогти нашим хлопчикам. Про інше не думаю».

За її словами, першими мають спробувати великодню паску ті, хто на війні. Тому їм треба вчасно передати. Щоб ще й свіженька була. Майстриня каже, знає рецепт, як зробити, щоб паска не черствіла довгий час. Для цього використовує один з природних інгредієнтів. До того ж, він ще й корисний для здоров'я. Його рекомендують дорослим і дітям. Тому її паски не скоро стануть черствими навіть тоді, якщо, раптом, хтось отримає їх із запізненням.

«ТОРІК У МЕНЕ БУЛИ НАЙКРАЩІ У СВІТІ ГОСТІ»

Допомагати цій жінці є кому. — З нашої родини у війську 14 чоловіків, — продовжує розповідь пані Лілія. — Кожного з них хочу потішити великоднім гостинцем.

— У вас така велика рідня? — запитує співрозмовниця.

— Справді велика, — каже пані Лілія. — Бувало, на свято у мамі за столом збиралося сорок дорослих і дітей. Це до війни. Тепер троє з наших загинули: двоє у боях, а один з родичів повернувся з фронту, він перебував вдома, коли почався обстріл... Сталося це у Чернігівській області, де проживав чоловік.



Лілія Ступак за весь час не спекла двох однакових хлібів. Навіть коли просять, все одно додає нові елементи, бо, каже, це ж не ремесло, це творчість!

Про військових пані Лілія говорить з великою повагою і любов'ю.

— Торік у мене були найкращі у світі гості, — каже вона. — Зате телефонував однокласник Сергій, повідомив, що їде додому на короткий час, — розповідає Лілія Ступак. — Буде проїжджати через наше село. Як не пригостити, не подякувати? Кажу йому, обов'язково зупинися, зайді, хоч на пару хвилин побачимось. Не повірите, невдовзі після нього на поріг ступив двоюрідний брат

**«Я так люблю свою
роботу, що мене від
неї руки не болять,
отримую задоволення.
Біль уже відчую
наступного дня»**

Василь. А тоді до компанії приєднався ще один військовий, Анатолій. Дотепер думаю: це ж треба такому статися. Щоб завчасно запрошувала, не знаю, чи вдалося б так зібрати, а тут... Тому усім кажу, що у мене були найкращі у світі гості.

ПЕРШИЙ ХЛІБ СПЕКЛА НА ВЕСІЛЛЯ БРАТУ

Співрозмовниця згадує, що пекти хліб навчилася від бабусі Химки. Від неї дотепер залишилася діжа, в якій та місила тісто. Нині



Аби паски не черствіли, пані Лілія додає у них мед. Здобу від неї отримали усі 14 родичів на фронті і їхні побратими

це один з експонатів домашнього музею. Жінка разом з чоловіком, ріднею збрала цілу низку предметів старовинного побуту. Є тут родинні хустки, вишивка, інші речі. Є також вироби сучасних майстрів, з якими познайомилася на виставках. Але найдорожчий для неї експонат — це бабусина діжа.

— Бабуся казала, що на кожному з весільних хлібів має бути знак, що відтворює символ сонця, — згадує пані Лілія. — Він символізує безкінечність. Я тоді ще не розуміла, що воно таке. Бабуся говорила, що цей має бути на великих і маленьких буханцях. З маленькими буханцями йшли запрошувати на весілля старших людей, дідусів, бабусь. Ці хлібці називали каравайчиками. Так ось, їх бабуся повністю вкривала такими знаками безкінечності.

Самостійно свій перший весільний хліб Лілія Ступак спекла на весілля брату. Було це наприкінці 80-х. Та й собі пекла обрядовий хліб, коли одружувалася.

Якщо вона змалку крутила-ся біля бабусі, коли та готувала обрядові хліби, то не дивно, що навчатися пішла на кухаря-кондитера. Вчилася в училищі у Вінниці.

— Пригадую, на першому занятті викладачка Галина Василівна Пшенична, дотепер пам'ятаю її ім'я та по батькові, сказала усім намалювати малюнок, — говорить співрозмовниця. — Швиденько щось там на папері зробила, навіть не придала особливого значення. Викладачка збрала роботи. Роздивилася і сказала піднятися трьома з усієї групи. Серед цих трьох була і я. Тоді вона сказала такі слова: «Зверніть увагу на цих дівчат. Думаю, що вони стануть справжніми майстринями». Ми почувалися незручно. В аудиторії стільки учнів, а нас уже на першому занятті похвалили.

Названу викладачку пані Лілія згадує з вдячністю. Каже, вона була справжнім педагогом. Уміла не тільки розгледіти таланти кожного. Допомогала їх розвинути.

Через багато років після училища Лілію Ступак запросили у свій навчальний заклад. З'ясувалося, Галина Пшенична збрала своїх кращих випускників, які стали відомими майстринями. Та зустріч запам'яталася на все життя. Її ініціювала згадана викладачка. Таким вчинком вона ще раз проявила свій талант не тільки майстрині, а й педагога.

«Обирайте тільки те, що вам до вподоби»

— Я постійно дякую Богу за те, що маю можливість робити те, що мені подобається, що я люблю, — говорить пані Лілія. — Уже багато років займаюся цією справою і ніскільки не шкодую, що навчилася випікати хліб. От що значить, обрати в житті улюблене заняття! Коли до майстрині приїждять

на майстеркласи діти, вона знаходить можливість, як кажуть, поговорити не по темі. Нагадує, як варто обрати професію. Здавалося б, до чого тут професія, коли діти приїхали навчитися пекти хліб?

— Показую дітям, яка в мене любима робота, — говорить жінка. — Не-

хай знають, що і вони радітимуть, як я. Для цього треба обрати те, до чого лежить душа. Кажу, не йдіть вчитися туди, де легше вступити. Не поспішайте у той навчальний заклад, де будете менше платити за навчання, ніж в іншому. Обирайте тільки те, що вам до вподоби.



SMARTCINEMA

(вул. Оводова, 51, ТЦ «Sky Park»,
4 поверх тел. (096)003-50-50)



Рейс навиліт

Екшн. 23.04, поч. о 12.50, 15.00, 17.10, 19.20,
21.30
3 24.04 довідка за тел. (096)00035050)

Грішники

Горор. 23.04, поч. о 10.20, 13.00, 15.40, 18.20, 21.00
3 24.04 довідка за тел. (096)00035050)

Опера!

Фентезі. 23.04, поч. об 11.00, 21.20
3 24.04 довідка за тел. (096)00035050)

Під замком

Трилер. 23.04, поч. об 11.40, 17.20, 19.20
3 24.04 довідка за тел. (096)00035050)

Мур. Ти [Романтика] в кіно

Мюзикл. 23.04, поч. о 15.10, 17.20, 21.20
3 24.04 довідка за тел. (096)00035050)

Фатальний меседж

Трилер. 23.04, поч. о 13.10

3 24.04 довідка за тел. (096)00035050)

Аматор

Трилер. 23.04, поч. о 13.40, 16.10, 18.40, 21.10
3 24.04 довідка за тел. (096)00035050)

Киснева станція

Драма. 23.04, поч. о 10.40

3 24.04 довідка за тел. (096)00035050)

Як заробити на вбивстві

Трилер. 23.04, поч. о 9.20

3 24.04 довідка за тел. (096)00035050)

Паранормальне явище

Трилер. 23.04, поч. о 19.30, 21.50

3 24.04 довідка за тел. (096)00035050)

КІНОТЕАТР «РОДИНА»

(вул. Миколи Оводова, 47. Тел. (068)6704069)

Minecraft: фільм

Пригоди. 23.04, поч. о 12.00, 14.00

Супермалюк

Анімація. 23.04, поч. о 10.00

КІНОТЕАТР «CINEMA CITI»

(Мегамолл, вул. 600-річчя, 17 Е)

Грішники

Горор. 23.04, поч. о 13.20, 19.00, 20.00
3 24.04 довідка за тел. (080)0308111)

Рейс навиліт

Екшн. 23.04, поч. о 16.20, 20.40

3 24.04 довідка за тел. (080)0308111)

Під замком

Трилер. 23.04, поч. о 14.10

3 24.04 довідка за тел. (080)0308111)

Мур. Ти [Романтика] в кіно

Драма. 23.04, поч. о 16.40, 18.30

3 24.04 довідка за тел. (080)0308111)

Профі

Трилер. 23.04, поч. об 11.50, 18.45

3 24.04 довідка за тел. (080)0308111)

Фатальний меседж

Трилер. 23.04, поч. о 21.10

3 24.04 довідка за тел. (080)0308111)

Киснева станція

Драма. 23.04, поч. о 16.00

3 24.04 довідка за тел. (080)0308111)

Білосніжка

Фентезі. 23.04, поч. о 10.20

3 24.04 довідка за тел. (080)0308111)

ТЕАТР

ТЕАТР САДОВСЬКОГО

(вул. Театральна, 13. тел. 67-09-07, 67-26-54)

Чай з м'ятою чи з лимоном?

Коли щось пішло не так

23.04, поч. о 18.30

Ніч святого Валентина

Фантазії на тему кохання

24.04, поч. о 18.30

Неперевершена

Ексцентрична комедія

25.04, поч. о 18.30

Мавка Вербиця

Сімейна вистава від Київського драмтеатру

30.04, поч. о 12.00

Детективна комедія

Вистава від Київського драмтеатру

30.04, поч. о 18.30

ЛЯЛЬКОВИЙ ТЕАТР «ЗОЛОТИЙ

КЛЮЧИК»

(Хмельницьке шосе, 7. Тел. (067)1704770)

Всі миші люблять сир

Мюзикл. 26.04, поч. об 11.00 та 14.00

Весела подорож

Вистава-гра. 27.04, поч. об 11.00 та 14.00

ВИСТАВКИ



Гайда дивитися на хижаків

Запрошуємо всіх відвідати «Крокодилову ферму» та виставку «Рослини-хижаки і мешканці джунглів». Цікаво буде всім: і дорослим, і малим. Відвідавши Центр реабілітації рептилій, ви отримаєте масу задоволення, дізнаєтесь неймовірні факти про тварин та допоможете турбуватись про наших братів менших.

Вартість квитка на «Крокодилову ферму»:

Для дорослих і дітей від 3 років — 120 грн,

Дітки до 3 років безкоштовно.

Годування крокодилів у вихідні о 13.00.

Вартість квитка на виставку «Рослини-хижаки та мешканці джунглів»:

Для дорослих та дітей від 3 років — 100 грн,

Дітки до 3 років безкоштовно.

До вартості входить екскурсія, а також можливість потримати в руках деяких безпечних тварин. Якщо бажаєте мати зеленого «монстрика» на підвіконні, будь-яку хижку рослину на виставці можна придбати. Хижі рослини годують по буднях о 18.00, та на вихідних о 15.00

Коли: Щодня з 10.00 до 20.00

Де: ТРЦ «КВАРТАЛ» (вул. Пікуса, 1а).

Тел: (098)9504419

Сходіть в Музей моделей транспорту

У самому центрі міста (вул. Соборна, 64) працює унікальний Музей моделей транспорту, який налічує близько 5037 експонатів. Аналогів музею немає ні в Україні, ні в Європі. У музеї ви зможете побачити такі моделі транспорту: автомобілі, літаки, танки, кораблі, мотоцикли, трамваї, тролейбуси, автобуси, потяги, військовий автотранспорт, справжні двигуни. Колекція музею постійно поповнюється. Приходьте всією родиною побачити цю красу наживо. Час роботи музею: з 12.00 до 19.00, без вихідних. Вартість квитків: для дітей — 20 гривень, для дорослих — 40 грн, діткам до 7 років — безкоштовно.

КОНЦЕРТИ



Оксана Пекун 3 травня у Вінниці.

Концерт «Я така ще молода»

Неймовірна народна артистка України й улюблена телеведуча програми «Фольк-music» Оксана Пекун 3 травня з великим ювілейним концертом «Я така ще молода» у Вінниці! Вінничан та гостей міста 3 травня о 18.00 у Вінницькій обласній філармонії чекає справжнє свято музики, незабутня душевна атмосфера спілкування, хіт «Я така ще молода», що підкорив TikTok, прекрасні прем'єри та всі улюблені пісні: «Дві хмари», «Доля-доленька», «Червоною калиною», «Половинка» і багато інших, якими Оксана Пекун скорила серця українців за 30 років на сцені! Це буде надзвичайний вечір, наповнений живою енергетикою, теплою та справжньою музикою! Не пропустіть великий ювілейний концерт Оксани Пекун 3 травня у Вінниці! Квитки купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, готелі «Франція», креативних просторах «Артинов» і CHERDAK, магазинах «Метроном» і Rock-n-Roll, центрі розвитку Origami.



DIBROVA 17 травня у Вінниці

Не пропустіть великий сольний концерт талановитого і харизматичного DIBROVA 17 травня о 19.00 у Вінницькій обласній філармонії! Яскравий представник нової української музики, DIBROVA — популярний український автор і виконавець, професійний музикант-мультиінструменталіст, чий проникливий вокал підкорює з перших секунд. Серед найвідоміших пісень DIBROVA, які вже стали вірусними в українських та закордонних соцмережах, композиції «Я бачив сталь», «Прийді», «Дозами» та інші. На концерті у Вінниці DIBROVA вразить програмою, до якої увійдуть головні хіти та нові пісні з майбутнього альбому співака. У цих піснях кожен знайде щось для себе й отримає сили для руху далі. Квитки — від 450 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, «Метроном», Rock-n-Roll, центрі розвитку Origami.



Назарій Пилатюк. «Пори року. Вівальді. Макс Ріхтер»

Вперше у Вінниці 23 квітня о 19.00 у Вінницькій обласній філармонії зірковий український скрипаль Назарій Пилатюк і камерний оркестр «Аркада» вразять концертом «Пори року. Вівальді. Макс Ріхтер». Що об'єднує барокового генія Вівальді та сучасного новатора Макса Ріхтера? Відповідь прозвучить у виконанні народного артиста України Назарія Пилатюка! Один вечір — дві версії геніального твору. Спочатку — оригінальні «Пори року», а потім — версія, яка очолила чарти iTunes у 20 країнах і змусила світ говорити про відродження класики. Віртуозність Пилатюка та інноваційність Ріхтера створюють неповторне музичне дійство! Квитки — від 150 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, готелі «Франція», просторах «Артинов» і CHERDAK, магазинах «Метроном» і Rock-n-Roll, центрі Origami.



Dima Prokhorov 11 травня у Вінниці!

Концерт «Ти щаслива будеш»

Це буде концерт, де Ти щаслива будеш! Твоя історія — в кожному рядку! Чуттєвість і щирість, енергія та натхнення, неймовірний голос та фантастична атмосфера! Автор хітів-мільйонників Dima Prokhorov 11 травня о 19.00 у театрі ім. Садовського подарує незабутній концерт Вінниці! «На крилах», «Витри сльози», «Кава з краплями дощу», «Яскраво світи», «Любила одного», «Доця», «Вірю не вірю» — хіти, що стали трендами TikTok і YouTube, разом із яскравими прем'єрами на концерті запалять всіх! Dima Prokhorov співає душею! Його версія хіта «Ти щаслива будеш» здобула рекорд України, ставши найпопулярнішим україномовним кавером з понад 41 мільйоном прослуховувань. Не пропустіть 11 травня концерт Dima Prokhorov! Квитки — від 440 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, готелі «Франція», «Артинов», CHERDAK, «Метроном», Rock-n-Roll, центрі Origami.



«Подільська рапсодія» 25 квітня

Славетний Академічний ансамбль пісні і танцю «Поділля» 25 квітня о 19.00 у Вінницькій обласній філармонії презентує оновлену концертну програму «Подільська рапсодія», до якої увійшли як хрестоматійні, так і нові твори. Видовищні і масштабні хореографічні номери та неймовірні трюки артистів балету, заворожливі хоріві обробки народних пісень, виняткові голоси солістів і віртуозні оркестрові композиції подарують шквал неймовірних емоцій! Це буде феєричний і масштабний фольк-перформанс, що проходитиме у форматі нон-стоп дійства. Живий звук, живі емоції, живе українське мистецтво! Незабутні враження 25 квітня гарантовані всім глядачам! Квитки — від 150 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, готелі «Франція», креативних просторах «Артинов» і CHERDAK, магазинах «Метроном» і Rock-n-Roll, центрі розвитку Origami.



«Музи і коханки великих митців» 29 квітня

Безсмертні музичні шедеври та унікальні факти про найвідоміші історії кохання і скандальні мистецькі пари XIX-XX століть оживуть 29 квітня о 19.00 у Вінницькій обласній філармонії на концерті «Музи і коханки великих митців». Це надзвичайно цікавий авторський проект відомої мистецтвознавиці, заслуженої діячки мистецтва України Тетяни Сніжко. Легендарні романтичні твори всіх часів у виконанні провідних солістів Вінницької філармонії зачарують красою. А надзвичайні історії з життя відомих митців, які розкаже Тетяна Сніжко, ще раз нагадають глядачам, як важливо навчитись не лише кохати, а й оберігати це прекрасне і найважливіше у світі почуття. Квитки — від 150 грн. Купуйте на сайті afisha.vn.ua та у касах у театрі ім. Садовського, філармонії, готелі «Франція», креативних просторах «Артинов» і CHERDAK, магазинах «Метроном» і Rock-n-Roll, центрі розвитку Origami.

АНЕКДОТИ

— Ти не образилася?
— Ні
— Ти точно не образилася?
— Ні
— Чому ж не відповідаєш?
— Я зайнята, обдумую план помсти.

— Ну, ти й весілля закотив! Звідки стільки грошей узяв?
— Так я вже давно потроху відкладав на чорний день. І ось він прийшов...

— Любий, я чула, що для схуднення потрібно пити активоване вугілля
— Не пити, а розвантажувати...

Пішла зранку в перукарню.
Кажу, що хотіла б перед святами привести голову в порядок.
А вони мені кажуть: «То не до нас, то до психолога».

Хто хоче скинути зайву вагу, зробіть зуби. Перший тиждень не зможете їсти, а далі не буде за що...

— Нудьга, сил моїх немає!
— Може, келих вина?
— Не.
— Чому?
— Я так мало не буду...

Захворів! Тому що дієтолог заборонив їсти на ніч! Просто я відчинив холодильник і всю ніч дивився на котлети... Ось і продуло...

— Ось і відкрився найкращий доступний і ефективний тренажерний зал.
— Який це?
— Сезон городів.

Хочете бути щасливими? Радійте дрібницям. Ось я, наприклад, радію зарплаті. Дрібниця, а приємно...

— У давнину люди хворіли менше.
— Так, практично лише один раз.

— Тобі, які жінки подобаються, розумні чи гарні?
— Ні ті, ні інші. Мені потрібна лише ти!

— Як ошастивити школяра у 2005 році?
— Подарувати йому кнопковий мобільний телефон.
— Як покарати школяра у 2025 році?
— Подарувати йому кнопковий мобільний телефон.

Побачив у зоопарку оголошення: «День відчинених дверей». Тепер думаю: вхід безкоштовно чи тварин на полювання відпустили?

Пішов до психолога. Він годину переконував мене, що я нікому нічого не винен, після чого сказав, що я винен йому 5 тис. гривень.

— Куме, ви чули, що Іван помер?
— Ой, а від чого, він же ще молодий був?
— Від кашлю, бо кашляв в Олі під ліжком, як її чоловік з відрядження повернувся.

— Куме, ходімо в корчму!
— Ідіть, куме, я пізніше підйду.
— Та я без вас, куме, не можу!
— Чому?
— У мене грошей немає.

— На розлучення подам! Ти мені зрадила! Не ночувала вдома!
— Не кричи! Я у куми ночувала!
— Не бреш! Я у куми ночував.

Електрик, закінчивши роботу, каже господарині:
— Ну все, бабусю, з тебе пляшка.
— Може, краще грошима?
— Ні, бабусю, мені грошима не можна, я проп'ю.

ФОТО ТИЖНЯ



У неділю, 20 квітня, християни святкували Великдень. Традиційно тисячі вінничан прийшли до храмів, щоб освятити великодні кошики. На фото — освячення пасок у Храмі Різдва Пресвятої Богородиці

ПОГОДА У ВІННИЦІ

	GISMETEО	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 23.04	+27 +12	+26 +14	+24 +14
ЧЕТВЕР 24.04	+26 +7	+26 +14	+24 +14
П'ЯТНИЦЯ 25.04	+22 +10	+25 +13	+26 +12
СУБОТА 26.04	+15 +9	+15 +11	+15 +4
НЕДІЛЯ 27.04	+15 +1	+15 +4	+12 +4
ПОНЕДІЛОК 28.04	+18 0	+18 +4	+17 +4
ВІВТОРОК 29.04	+15 +6	+19 +7	+18 +10

ГОРОСКОП



ОВЕН

Ви опинетеся перед важливим вибором, який вплине на подальшу кар'єру. Краще не поспішати й ретельно зважити всі «за» і «проти».



ТЕЛЕЦЬ

Тиждень сприятливий для фінансових вкладень і угод. Ваша інтуїція зараз особливо загострена — довіряйте їй.



БЛИЗНЮКИ

Вам цього тижня захочеться експериментів і нововведень. Удачними будуть будь-які зміни в образі та стилі життя. З'являться нові ідеї, які пригоряться пізніше.



РАК

Саме час зайнятися активними видами спорту або важливими проектами, які довго відкладалися. У спілкуванні з колегами важливо зберігати дипломатичність і уникати конфліктів.



ЛЕВ

Вас чекає творчий підйом і визнання заслуг. Ваші ідеї будуть високо оцінені. Колективні справи підуть особливо вдало. Можливі приємні фінансові новини або дрібні подарунки.



ДІВА

Цього тижня варто зосередитись на деталях — саме вони принесуть найбільше результатів. Можуть виникнути робочі пропозиції або потреба переглянути старі плани.



ТЕРЕЗИ

Можуть з'явитися нові й цікаві пропозиції щодо роботи або хобі. Не варто боятися ризикувати — зараз саме той час, коли ваші зусилля окупляться сторицею. Гарний тиждень для налагодження особистих і ділових зв'язків.



СКОРПІОН

Тиждень сприятливий для початку нових партнерських програм або процесу навчання. Можлива несподівана фінансова винагорода або прибуток.



СТРЕЛЕЦЬ

Тиждень чудово підходить для відвідування заходів та зустрічей, де ви зможете зав'язати корисні знайомства. Можна приступати до реалізації нових проектів.



КОЗОРІГ

Ви нарешті зможете реалізувати свої давні наміри. Можливі матеріальні надходження або ділові пропозиції з хорошою перспективою.



ВОДОЛІЙ

Час відкриття нових горизонтів. Будьте відкритими до пропозицій — вони можуть суттєво збагатити ваше життя. Але якщо хочете задовольнити свої амбіції, то готуйтеся добре потрудитися.



РИБИ

Обережно під час вирішення фінансових питань, уникайте поспішних рішень. Можлива наднормова робота, нові ділові пропозиції. Не відмовляйтеся і не упускайте шанс вирішити кар'єрні питання.

РЕКЛАМА

120 бригада
територіальної
оборони

zsu.gov.ua

Наш дім, наша земля

НАША БРИГАДА

097 8 77 88 99

547765